

## การนึ่งสมาธิด้วยวิธีนับลูกประคำ

หนึ่งในวิธีนึ่งสมาธิเพื่อทำให้จิตใจสงบได้ทุกสอย่างยิ่ง ได้แก่ การนึ่งสมาธิด้วยถ่านับลูกประคำ โดยอาศัยพระเจดีย์เขตดาวทองตั้งแถวฐานถึงยอดเจดีย์เป็นตัวกำหนดจิตใจ มีวิธีเจริญภาวนาสมาธิดังต่อไปนี้

ควรเริ่มต้นการเจริญภาวนาสมาธิในวันจันทร์ ก่อนอื่นให้ชำระล้างร่างกายให้สะอาด แต่งกายด้วยเสื้อผ้าสะอาด หากเป็นไปได้ให้สวมใส่ชุดขาว

เบื้องต้นให้หวัพระรับศีล น้อมจิตใจให้สงบ จากนั้นให้ท่อง (อธิษฐาน) คาถาตามที่กำหนดไว้ ตั้งแถวฐานถึงยอดเจดีย์เขตดาวทอง วันละ 1 คาถาพร้อมนับลูกประคำเป็นเวลา 16 วันติดต่อกัน การนับลูกประคำนั้นให้นับไปเรื่อยๆ หมดยุคประคำ 108 ลูก ถือเป็น 1 รอบ และแต่ละคาถาให้ท่องพร้อมนับลูกประคำ 10 รอบ

|           |      |                      |               |              |                      |
|-----------|------|----------------------|---------------|--------------|----------------------|
| วันที่ 1  | ท่อง | พุทฺธัง              | สวระณัง       | คัจฉามิ      | .....วันพุธ ให้ทานเจ |
| วันที่ 2  | ท่อง | ธัมมัง               | สวระณัง       | คัจฉามิ      |                      |
| วันที่ 3  | ท่อง | สังฆัง               | สวระณัง       | คัจฉามิ      |                      |
| วันที่ 4  | ท่อง | อระระหัง             |               |              |                      |
| วันที่ 5  | ท่อง | สัมมาสัมพุทฺโธ       |               |              |                      |
| วันที่ 6  | ท่อง | วิชาจาจะระณะสัมปັນโน |               |              |                      |
| วันที่ 7  | ท่อง | สุคะโต               |               |              |                      |
| วันที่ 8  | ท่อง | โลกะวิฑู             |               |              |                      |
| วันที่ 9  | ท่อง | อะนุตตะโร            | ปริสสะ        | ทัมมะสสาระณี |                      |
| วันที่ 10 | ท่อง | สัตธา                | เทวะมะนุสฺสธา | นัง          | .....วันพุธ ให้ทานเจ |
| วันที่ 11 | ท่อง | พุทฺโธ               |               |              |                      |
| วันที่ 12 | ท่อง | ภะคะวา               |               |              |                      |
| วันที่ 13 | ท่อง | อะนิจจัง             |               |              |                      |
| วันที่ 14 | ท่อง | ทุกขัง               |               |              |                      |
| วันที่ 15 | ท่อง | อะนัตตา              |               |              |                      |
| วันที่ 16 | ท่อง | ปุทฺธา               | อาทิปุ        |              |                      |

การเจริญภาวนาสมาธิด้วยคาถาจากพื้นถึงยอดเจดีย์เขตดาวทอง ครบ 16 วัน มีอานิสงส์เท่ากับการสร้างพระธาตุ 1 องค์

หลังจากเจริญภาวนาสมาธิเสร็จสิ้นในแต่ละวัน ให้ท่านหยุดเจริญบูชาลงกระปุกไว้หนึ่งเหรียญ ครบ 16 วัน ถือเป็น 1 ครั้ง สะสมไว้เรื่อยๆ จากนั้นให้นำเงินนั้นไปร่วมทำบุญที่ก่อให้เกิดประโยชน์แก่ผู้อื่นโดยตรงและทันตาเห็น เช่น ทำบุญเลี้ยงพระ เลี้ยงเด็กกำพร้า เด็กพิการ ฯลฯ จะเป็นกุศลแก่ท่านนักแล

การอธิษฐานตบหมากนัม (ลูกประคำ) ครบ 10 รอบ จะมีผลานิสงส์อันพึงเกิดแก่ตัวท่าน คือความสำเริง 9 ประการ

1. จะสำเร็จด้วยปัญญา และข้าวของเงินทองทุกประการ
2. จะสำเร็จด้วยการติดต่อเพื่อนฝูง ในทาง ำชายทุกประการ
3. จะพ้นจากคดีที่เจ้านายกล่าวหา และอุปสรรคนานาต่างๆ ทุกประการ
4. จะสำเร็จด้วยข้าวของเงินทอง และพบกับมิตรสหายทั้งหลายก็จะมารักแทน
5. จะสำเร็จด้วยความรักภายในครอบครัว และพ้นจากภัยอันตรายทุกประการ
6. จะสำเร็จด้วยการออกยานยนต์ เดินเรือ ไปต่างบ้านต่างเมือง
7. จะพ้นภัยจากอัสติรี
8. การงานทั้งหลายที่ยากก็จะผ่านพ้นไปด้วยดี
9. จะพ้นจากการถูกหลอกลวง และการกล่าวหาใส่โทษ แล้วจะเจริญรุ่งเรืองตลอดไป