



วิสาขบูชา พุทธบารมี
งานบุญยิ่งใหญ่ สุขใจใกล้ธรรม

เข้าถึงแก่นธรรม น้อมนำปฏิบัติ

ตามแนว

สัมมาสมาธิ

“ทำได้ ได้ธรรม”

พระมหาวุฒิชัย วชิรเมธี (ว.วชิรเมธี)

ปาฏิหาริย์แห่งการหายใจ

ที่ครั้งหนึ่งเคยเปลี่ยนคนธรรมดาให้เป็นพระสัมมาสัมพุทธเจ้า

ที่ระลึกงานวิสาขบูชา พุทธบารมี

๑ พฤษภาคม - ๖ มิถุนายน ๒๕๕๓

ณ เอ็มซีซี ฮอลล์ ชั้น ๓ เดอะมอลล์ นครราชสีมา



สัมมาสมาธิ

ลมหายใจแห่งการตื่นรู้

ว.วชิรเมธี

คำปรารภ

(เส้นทางสายวิปัสสนา)

โดยส่วนตัวผู้เขียนสนใจสมาธิภาวนามาตั้งแต่มัธยมไม่ขอเรียน จำได้ว่า เมื่อครั้งยังเรียนหนังสืออยู่ชั้นประถมศึกษาชั้นนั้น ได้มีโอกาสตามแม่ไปวัดเสมอ การตามแม่ไปวัดทำให้มีโอกาสได้ฝึกสมาธิภาวนาอยู่บ่อยครั้ง แต่เป็นการฝึกอย่างไม่จริงจังนัก เป็นการฝึกไป ทำไป ลึกแต่ว่าทำตามผู้ใหญ่เท่านั้น

ในช่วงเวลาเดียวกันนั้น มีอยู่วันหนึ่ง ทางโรงเรียนได้นิมนต์พระรูปหนึ่งมาบรรยายธรรม และท่านได้สอนสมาธิเบื้องต้นให้ทั้งโรงเรียน ทำให้เกิดความรู้สึกประทับใจต่อสมาธิเพิ่มขึ้น จนพักหลังๆ วันใดก็ตามที่สังเกตเห็นว่าในเวลาหลังเลิกเรียนแล้วที่บ้านอยู่ในสภาพปลอดคน ผู้เขียนก็มักจะแอบนั่งสมาธิเงียบๆ คนเดียวอยู่ในห้องนอนมืดๆ ทีมนๆ ทำเอง ฝึกเอง ไม่มีเทคนิควิธีใดๆ ทั้งสิ้น รู้แต่ว่า การได้ทำกิจกรรมอย่างที่เรียกกันว่า การฝึกสมาธินี้ ก่อให้เกิดความสุขอย่างประหลาด

ครั้งโตขึ้น เมื่อได้เข้าร่วมกาสาฬภัสตร์แล้ว จึงได้เริ่มการฝึกสมาธิภาวนาตามแบบแผนอย่างจริงจังเป็นครั้งแรกที่วัดพระสิงห์ อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย ที่นี่ ผู้เขียนได้ฝึกสมาธิภาวนาทุกเช้า-เย็นหลังการทำวัตรสวดมนต์ ก่อนนอนก็ยังหลับ

ไปพร้อมกับเสียงธรรมบรรยายของหลวงพ่อบุชา สุภัทโท พระวิปัสสนาจารย์ชื่อดัง ผู้เชี่ยวชาญทางด้านสมาธิภาวนาของไทยที่มีศิษยานุศิษย์ทั่วโลก

ประการสำคัญที่สุด ที่วัดพระสิงห์แห่งนี้เอง ที่ผู้เขียนได้มีโอกาสอ่านหนังสือเล่มสำคัญที่ทำให้เกิดความสนใจอยากฝึกสมาธิภาวนาขึ้นมาอย่างจริงจังด้วยตัวเอง หนังสือเล่มนั้นก็คือ **“ปาฏิหาริย์แห่งการตื่นอยู่เสมอ” (The Miracle of Being Awake)** ซึ่งเขียนโดยพระวิปัสสนาจารย์ชาวเวียดนามชื่อ **“ติช นัท ฮันท์”** หนังสือเล่มน้อยนี้ นำพาผู้เขียนเข้าสู่โลกของการฝึกสมาธิที่มาพร้อมกับการฝึกเจริญวิปัสสนากรรมฐาน แม้ไม่มีผลเป็นความก้าวหน้าอะไรมากมายนัก แต่ก็เป็นการก้าวอย่างสำคัญที่ทำให้ได้ค้นพบวิถีธรรมชาติในการฝึกสมาธิภาวนา

ต่อมาผู้เขียนได้มีโอกาสไปฝึกอบรมครูสอนพระปริยัติธรรมแผนกบาลีที่วัดอัมพวัน อำเภอพรหมบุรี จังหวัดสิงห์บุรี ของหลวงพ่ोजรัญ วิฑิตัมโม หรือปัจจุบันคือพระธรรมสิงหบุราจารย์ พระวิปัสสนาจารย์ที่สำคัญรูปหนึ่งของไทยในปัจจุบัน การพำนักอยู่ที่วัดอัมพวันเป็นเวลาสองเดือนเต็ม ทำให้ผู้เขียนได้ฝึกสมาธิภาวนาอย่างที่เรียกกันว่าสติปัฏฐาน ๔ อย่างเต็มรูปแบบ หลังจากนั้น เมื่อกลับมายังวัดเดิมที่จังหวัดเชียงใหม่แล้ว ผู้เขียนก็ยังคงฝึกวิปัสสนากรรมฐานด้วยตัวเองอยู่เสมอ บางช่วงนั้นสนใจเข้มข้นลึกซึ้งถึงขนาดกลับจากบิณฑบาตแล้ว ไม่ยอมมันเช้า หากแต่มุ่งนั่งสมาธิภาวนาตามตุลมหายใจจากเช้าจรดเพลกันเลยทีเดียว

อย่างไรก็ตาม ในเวลาต่อมาก็ได้ผ่อนคลายการฝึกปฏิบัติอย่างเข้มข้นเช่นนั้นลงมาโดยลำดับ ทั้งนี้ก็เพราะภารกิจหลักคือการเล่าเรียนยังไม่จบสิ้นนั่นเอง แต่ถึงกระนั้นก็ยังนับว่า เมล็ดพันธุ์ทางด้านสมาธิภาวนาของผู้เขียนก็ยังคงพักตัวรอเวลาที่จะได้กลับมาสานต่ออย่างจริงจังอยู่เสมอ

กระทั่งวันหนึ่ง หลังสำเร็จการศึกษาปริญญาธรรม ๔ ประโยคแล้ว รู้สึกว่า ชีวิตหมดความท้าทาย จึงชักชวนภักยาณมิตรอีกสองคนเดินทางไปสวนโมกขพลาราม ของ พุทธทาสภิกขุ ที่อำเภอไชยา จังหวัดสุราษฎร์ธานี ที่สวนโมกข์ฯ ผู้เขียนได้รับแรงบันดาลใจหลายอย่างที่ทำให้ชีวิตด้านในได้รับการลงหลักปักฐานค่อนข้างแน่นแฟ้นมากขึ้นอีกครั้งหนึ่ง นับแต่นั้นมา ความรู้สึกในเชิงอภิปรัชญา ก็หายไป ความสนใจพุทธศาสนาเชิงลึก ก่อตัวขึ้นมาแทนที่ ทำให้เมื่อกลับมาแล้ว จึงตัดสินใจไปศึกษาต่อระดับปริญญาโทที่มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย

หลักสูตรพุทธศาสตรมหาบัณฑิตของมหาวิทยาลัยแห่งนี้ ระบุไว้ว่า นิสิตทุกคน ก่อนจะสำเร็จการศึกษาต้องผ่านคอร์สวิปัสสนากรรมฐานเข้มข้นเป็นเวลา ๑ เดือน ซึ่งก็เป็น ๑ เดือนที่ทำให้ผู้เขียนค้นพบตัวตนของตนเองชัดเจนขึ้นอีกมากกว่า ตนมีอัธยาศัย ใฝ่สมาธิภาวนา นั้นเป็นเหตุให้ระหว่างที่ศึกษาอยู่นี้ จึงได้มีโอกาสขึ้นมาพัฒนาปารกัร้ง แห่งหนึ่ง ที่อำเภอเมือง จังหวัดเชียงรายให้เป็น **“อาศรมอิสฺรชน”** สำหรับเป็นสถานพำนัก ปลีกวิเวกฝึกสมาธิภาวนาร่วมกับภักยาณมิตรอีกท่านหนึ่ง ตลอดเวลาดังกล่าวนี้ ผู้เขียน ได้เพียรศึกษา ค้นคว้า วิจัย วิชาวิปัสสนากรรมฐานและศึกษาสมาธิวิธีของครูบาอาจารย์ ต่างๆ มากมายผ่านตำรับตำรานับร้อยๆ เล่ม จนเขียนออกมาเป็นเกร็ดเล็กเกร็ดน้อยผ่าน หนังสือเล่มหนึ่งชื่อ **“ธรรมะติดปีก”**

ผลของการสนใจในทางสมาธิวิปัสสนาด้วยตนเอง ทำให้ผู้เขียนพยายามฝึกฝน เรียนรู้จากครูบาอาจารย์ต่างๆ อยู่เสมอ กระทั่งล่าสุด ก็ได้เดินทางไปศึกษาการฝึกเจริญ วิปัสสนากรรมฐานตามแนวทางของหมู่บ้านพลัม เมืองบอโกโด ประเทศฝรั่งเศส ที่หมู่บ้าน พลัมแห่งนี้ ผู้เขียนมีโอกาสได้ศึกษา สอบทาน เทียบเคียงวิปัสสนาวิธีที่ตนเองศึกษามากับ

ที่ท่านดิช นัท ฮันท์ สอนอย่างลึกซึ้ง ทำให้มีความรู้สึก ว่า ตนเองช่างโชคดีเหลือเกิน ที่มีโอกาสได้รู้จักสมาธิวิปัสสนา ซึ่งเป็น “**เนื้อหาสาระ**” อันแท้จริงของพุทธศาสนา

ระหว่างที่ท่านก้อยู่หมู่บ้านพลัมสองอาทิตย์นั้น ได้อ่าน ได้ฟัง ได้ปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐานโดยมี**ท่านดิช นัท ฮันท์** เป็นผู้สอน มีอยู่วันหนึ่ง ท่านได้เอ่ยขึ้นมาว่า ท่านรู้สึกว่าตนเองโชคดีมากที่ได้มีโอกาสรู้จักพระสูตร ๒ พระสูตรในพุทธศาสนา นั่นก็คือ

๑) อานาปานสติสูตร

๒) มหาสติปัฏฐานสูตร

พระสูตรทั้งสองนี้ ล้วนแต่ว่าด้วยวิธีเจริญวิปัสสนากรรมฐานทั้งสิ้น การได้ฟัง คำกล่าวของท่านดิช นัท ฮันท์ ทำให้ผู้เขียนย้อนไปถึงวัยเยาว์เมื่อครั้งที่ตนยังเป็นพระนักศึกษาระเบียบธรรม ๘, ๙ ประโยค ก็เคยได้ศึกษาเนื้อหาสาระของพระสูตรทั้งสองนี้อย่างลึกซึ้งมาแล้วครั้งหนึ่ง ผ่านคัมภีร์ “**วิสุทธิมรรค**” ซึ่งรจนาโดยพระพุทธโฆษาจารย์

แต่การศึกษาในครั้งนั้น เป็นความลึกซึ้งในแง่ภาษาศาสตร์เสียมากกว่า ทั้งเป้าหมายก็เพื่อการสอบเป็นสำคัญ ในความลึกซึ้งนั้น จึงไม่ก่อให้เกิดความซาบซึ้งแต่อย่างใด ผลแห่งการศึกษาพระสูตรที่สำคัญถึงเพียงนั้น หยั่งลงไปเพียงแค่ว่าหว่ามอง หว่าไม่สามารถซึมเข้าถึงหัวใจ ผู้เขียนจึงยังคงไม่ได้รับประโยชน์ใด ๆ จากอานาปานสติสมาธิภาวนาอย่างที่ควรจะเป็น แต่ก็ต้องนับว่า นี่เป็นย่างก้าวที่สำคัญเช่นกัน เพราะอย่างน้อยก็ทำให้ได้รู้จักพระสูตรสำคัญของพุทธศาสนา และยังก่อให้เกิดความตกใจเสียวๆ ว่าสักวันหนึ่งจะต้องแปลเนื้อหาสาระที่ได้เคยเล่าเรียนนี้ออกสู่พากย์ไทยให้ได้

อย่างไรก็ตาม ในฐานะที่เป็นพระสงฆ์สังกัดพุทธศาสนาฝ่ายเถรวาทที่คลุกคลีกับพระไตรปิฎกเป็นเรื่องปกติธรรมดาอยู่แล้ว ผู้เขียนย่อมเคยผ่านหูผ่านตาพระสูตรทั้งสองที่ท่านดิช นัท ฮันท์ ยกย่องเป็นอย่างสูงมาบ้างแล้ว ต่างแต่ว่า ยังไม่มีเวลาศึกษาลงลึกใน

รายละเอียดเท่านั้น จำได้ว่า เคยเปิดพระสูตรทั้งสองนี้อ่านด้วยตนเองมาทีมนับครั้งไม่ถ้วน แต่เป็นการอ่านในเชิงตำราในฐานะนักวิชาการมากกว่า ความรู้สึกซาบซึ้งถึงใจจึงไม่เคยกำซาบลึกลงไปถึงจิตวิญญาณ

ครั้งกลับมาจากหมู่บ้านพลัมแล้ว ผู้เขียนได้ตั้งปณิธานไว้ว่า จะขอถอยหลังเข้าคลอง (จากกรุงเทพฯ สู่อำเภอต่างจังหวัด) อย่างน้อยสักหนึ่งพรรษา เพื่อให้เวลากับการศึกษาพระพุทธศาสนาเชิงลึกด้วยตนเองอย่างจริงจัง นั่นเป็นเหตุให้ในพรรษานี้ (พ.ศ.๒๕๕๒) ผู้เขียนจึงย้ายมาสังกัดวัดศรีศักรดาราม อำเภอเมือง จังหวัดเชียงราย เพื่อจำพรรษาและศึกษาพระพุทธศาสนาเชิงลึกด้วยตนเองที่ **“ศูนย์วิปัสสนาอาศรมอิสสรณ”** ที่ได้สร้างและพัฒนามาแต่ปี ๒๕๔๕ ผลพวงของการศึกษาพระพุทธศาสนาเชิงลึกคราวนี้ก็คือ หนังสือ **“สัมมาสมาธิ ลมหายใจแห่งการตื่นรู้”** เล่มนี้ บวกกับประสบการณ์ทางด้านวิปัสสนาเล็กๆ น้อยๆ ที่ทำให้ตนเองมีความรู้สึกว่า พอใจในชีวิตสมณเพศของตนมากยิ่งขึ้น

วันที่ ๙ กันยายน ๒๕๕๒ (วันที่ ๙ เดือน ๙ ปี ๒๐๐๙) คณะกรรมการสร้างวัดป่าวิมุตตยาลัย กำหนดให้เป็นวันวางศิลาฤกษ์เพื่อสร้างวัด ซึ่งในอนาคตจะเป็นสถาบันการศึกษาทางเลือกอีกแห่งหนึ่งที่ผู้เขียนเป็นผู้ก่อตั้งขึ้นมาเมื่อ พ.ศ.๒๕๕๐ และคณะกรรมการได้มีความดำริว่า ควรจัดพิมพ์หนังสือธรรมะสักเล่มหนึ่งเพื่อแจกเป็นธรรมบรรณาการในงานอันสำคัญยิ่งนี้

ผู้เขียนเห็นว่า คำเชื้อเชิญมาถึงจวนตัวนัก เวลาที่จะเขียนหนังสือที่มีเนื้อหามากมายนั้นไม่มีแน่ จึงได้ถือโอกาสเรียบเรียงหนังสือเล่มน้อยซึ่งเป็นผลพลอยได้จากการศึกษาวิปัสสนาภาวนาจากพระไตรปิฎกด้วยตนเอง ช่วงที่จำพรรษาที่ศูนย์วิปัสสนาอาศรมอิสสรณ จังหวัดเชียงราย เพื่อมอบให้คณะกรรมการนำไปจัดพิมพ์แจกไปคราวหนึ่งก่อน

หนังสือเล่มนี้ แม้จะมีเนื้อหาที่ไม่มากนัก แต่กระนั้นก็น่าสนใจเฉพาะ **“แก่น”** ที่เป็นสาระสำคัญจากพระโอษฐ์จริงๆ มาแสดงไว้ โดยมีความเห็นของผู้เรียบเรียงน้อยที่สุดหวังว่า หากมีโอกาสก็จะเขียนขยายความให้ลึกซึ้งยิ่งขึ้นไป

หวังว่า หนังสือ **“สัมมาสมาธิ ลมหายใจแห่งการตื่นรู้”** เล่มนี้ คงจะเป็นธรรม
บรรณาการแทนคำอนุโมทนา/ขอบคุณที่เอาत्मภาพขอมอบให้แก่ทุกท่าน ทุกคน ทุกคณะ
และทุกฝ่าย ที่ช่วยกันแสวงหาที่ดินอันเป็นลัทธิปายะ จนนำมาสู่การสร้างสรรค์พัฒนาให้เป็น
“วัดป่าวิมุตตยาลัย” ในวันนี้ ขออานิสงส์แห่งการร่วมกันสร้างมหากุศลในคราวนี้
จงอำนวยพรให้ทุกท่านประสบความสำเร็จสัมบูรณ์ด้วย
ธรรมโพญล์ อามิสโพญล์ โดยถ้วนหน้ากันด้วยเทอญ

ว.วชิรเมธี

ศูนย์วิปัสสนาอบรมอิสฺรณ - ไร่เชิญตะวัน

๔ กันยายน ๒๕๕๒

คำนำ

สารบัญ

	หน้า
บทนำ	๑๐
ลัทธิสมาธิ :	
ภาวะที่จิตรวมเป็นหนึ่งโดยชอบ	๑๒
ความสำคัญของลัทธิสมาธิ	๑๔
ประโยชน์ของลัทธิสมาธิ	๑๗
อานาปานสติสมาธิ :	
ในฐานะเป็นวิธีการที่ทำให้พระโพธิสัตว์ตรัสรู้สู่ความเป็นพุทธ	๑๘
อานาปานสติสมาธิ :	
ปฏิบัติเพียงหนึ่ง แต่ได้ทั้งหมด	๒๑
อานาปานสติสมาธิภาวนา :	
มรรควิธีฝึกกลมหายใจแห่งการตื่นรู้	๒๔
อานาปานสติ - สติปัฏฐาน ๔ - โพชฌงค์ ๗ :	
วิธีการที่หลากหลาย แต่เพื่อเป้าหมายเพียงหนึ่งเดียว	๒๗
บทสรุป	
อัจฉริยลักษณะของอานาปานสติสมาธิภาวนา	๓๕
แบบจำลองวัดป่าวิมุตตยาลัย	๓๙
วัดป่าวิมุตตยาลัย	
ความเป็นมา	๔๐
ประมวลภาพพิธีวางศิลาฤกษ์	๔๓
รายนามผู้ร่วมบริจาคสร้างวัดป่าวิมุตตยาลัย	๖๐
รายชื่อเจ้าภาพร่วมทำบุญจัดพิมพ์ “หนังสือลัทธิสมาธิ”	๖๑

บทนำ

สมาธิ เป็นองค์ธรรมสำคัญในพระพุทธศาสนา เมื่อกล่าวถึงคำว่า “สมาธิ” ก็เป็นที่รู้กันดีในหมู่ชาวพุทธว่า หมายถึงการฝึกจิตให้นิ่ง ด้วยมรรควิธีอย่างใดอย่างหนึ่ง เป็นต้นว่า การนั่งขัดสมาธิ ตั้งกายตรง ดำรงสติเฉพาะหน้า (พุ่งตรงต่อสิ่งที่กำหนด เช่น บริกรรมคำว่า พุทโธ, สัมมาอะระหัง, พองหนอ ยุบหนอ) เมื่อเพียรฝึกโดยวิธีต่างๆ ดังกล่าวมานี้ จิตย่อมหยั่งลงสู่ความเป็นสมาธิ (เอกัคคตาจิต) สงบ นิ่ง มั่นคง ผ่องใส นุ่มนวล ควบแน่น พร้อมเต็มที่สำหรับใช้เป็นฐานปฏิบัติการทางปัญญาต่อไป

การฝึกสมาธิ แม้จะมีสอนกันอยู่มากในหมู่ชาวพุทธ ก็ต้องไม่ลืมว่า สมาธิภาวนานี้ มีผู้นิยมฝึกฝน ศึกษา เผยแผ่ กันอยู่แล้วอย่างแพร่หลายในประเทศอินเดียโบราณก่อนที่จะมีพระพุทธศาสนาเกิดขึ้นมาเสียด้วยซ้ำ แต่สมาธิที่สอน เผยแผ่ กันอยู่ทั่วไปนั้น มีความหลากหลายทั้งเป็นไปเพื่อดับทุกข์ บรรลุสุข และเพื่อแสวงหาโลกียอภิญาฤทธิ์ต่างๆ รวมทั้งเป็นไปเพื่อเล่นสนุกอย่างที่เรียกกันว่าเป็นฌานกีฬาชนิดหนึ่งก็มี สมาธิวิธีเหล่านี้ พระพุทธองค์ทรงเห็นว่า ไม่ก่อให้เกิดการดับทุกข์ บรรลุสุข ที่เป็นอิสระภาพจากกิเลสอย่างแท้จริง

ดังนั้น พระพุทธองค์จึงทรงสอนสมาธิวิธีอีกแบบหนึ่งซึ่งทรงมีประสบการณ์มาด้วยพระองค์เองว่า สามารถนำไปสู่การดับทุกข์ได้อย่างแท้จริง สมาธิวิธีชนิดนี้ทรงเรียกว่า “สัมมาสมาธิ” และสมาธิวิธีที่ไม่เป็นไปเพื่อการดับทุกข์ ทรงเรียกว่าเป็น “มิจจาสมาธิ” ในที่นี้จะกล่าวเฉพาะสัมมาสมาธิเท่านั้น



สัมมาสมาธิ :

ภาวะที่จิตรวมเป็นหนึ่งโดยชอบ

คำนิยามของสัมมาสมาธิที่เข้าใจง่ายที่สุดมีอยู่ในรูปพุทธวจนะดังต่อไปนี้

“ภิกษุทั้งหลาย สัมมาสมาธิเป็นอย่างไร (คือ) ภิกษุในธรรมวินัยนี้

๑. สัจจจากามทั้งหลาย สัจจจากอกุศลธรรมทั้งหลาย บรรลุปฐมฌาน ซึ่งมีวิตก วิचार ปีติ สุข อันเกิดแต่วิเวกอยู่

๒. บรรลุตติยฌาน ซึ่งมีความผ่องใสแห่งจิต ณ ภายใน มีภาวะที่ใจเป็นหนึ่ง ผุดพรายขึ้น (เอโกทิวภาวะ) ไม่มีวิตก ไม่มีวิचार เพราะวิตกวิचारระงับไป มีแต่ปีติและสุขอันเกิดแต่สมาธิอยู่

๓. เพราะปีติจางคลายไป เธอจึงมีอุเบกขาอยู่ มีสติสัมปชัญญะ กำซาบความสุข อยู่ด้วยกาย บรรลุตติยฌานที่อริยบุคคลทั้งหลายกล่าวว่า “เป็นผู้มีอุเบกขา มีสติ อยู่เป็นสุข”



๔. เพราะละสุขละทุกข์ และเพราะโสมนัสโทมนัสอันตรธานไปก่อน จึงบรรลุ
จตุตถฌาน อันไม่มีทุกข์ ไม่มีสุข มีสติบริสุทธิ์เพราะอุเบกขาอยู่” (ที.ม.๑๐/๒๓๙/๓๔๙)

ส่วนคำนิยามที่ปรากฏในคัมภีร์อภิธรรมระบุว่า

“สัมมาสมาธิ เป็นอย่างไร

ความดำรงอยู่แห่งจิต ความแน่วแน่แห่งจิต ความตั้งมั่นลงไปแห่งจิต ความไม่
แผ่สลายไป ความไม่ฟุ้งซ่านไปแห่งจิต สภาวะที่จิตไม่เลื่อนลอย ความสงบ สมาธิทรีย
(ภาวะที่จิตมั่นคงเป็นใหญ่) สมาธิพละ (กำลังแห่งจิตที่ตั้งมั่น) สัมมาสมาธิ (ความตั้งมั่น
แห่งจิตโดยชอบ) สมาธิสัมโพชฌงค์ (สมาธิที่เป็นองค์ธรรมแห่งการตรัสรู้พร้อม)
ที่เป็นองค์แห่งมรรค นับเนื่องอยู่ในมรรคอันใด สมาธิดังกล่าวมานั้นนั่นเอง เรียกว่า
สัมมาสมาธิ” (อภิ.วิ.๓๕/๑๘๓/๑๔๐)

กล่าวโดยสาระสำคัญ **สัมมาสมาธิ คือ สมาธิที่นำไปสู่ความดับทุกข์ได้นั่นเอง**
สมาธิที่มีจุดหมายอย่างอื่น เช่น สมาธิเพื่อการได้ความสามารถพิเศษอย่างหุทิพย์ ตาทิพย์
ระลึกชาติได้ รู้ใจคน เป็นต้น ไม่นับเป็นสัมมาสมาธิ



ความสำคัญของสัมมาสมาธิ

สัมมาสมาธิเป็นองค์ธรรมสำคัญในพระพุทธศาสนา จึงปรากฏอยู่ทั่วไปในหลักคำสอนของพระพุทธเจ้าอย่างมากมาย (พหุลาอนุสาสนี) ในที่นี้ ขอชี้ให้เห็นความสำคัญของสัมมาสมาธิเพียงบางแง่มุมดังต่อไปนี้

๑. เป็น**หลักการ**ศึกษาที่เรียกว่า “ไตรสิกขา” เช่น ที่ปรากฏในพุทธพจน์ว่า

“สมาธิที่ศีลอบรมแล้ว ย่อมมีผลมาก มีอานิสงส์มาก

ปัญญาที่สมาธิอบรมแล้ว ย่อมมีผลมาก มีอานิสงส์มาก

จิตที่ปัญญาอบรมแล้ว ย่อมหลุดพ้นโดยชอบทีเดียว

จากอาสวะ (กิเลส) ทั้งหลาย คือ กามาสวะ ภวาสวะ อวิชชาสวะ”

(ที.ม.๑๐/๗๗/๙๙)



๒. เป็นหนึ่งใน “อริยมรรคมีองค์ ๘” หรือ “มัชฌิมาปฏิปทา” (ทางสายกลาง) ที่นำไปสู่การบรรลุอริยมรรคอริยผล เช่นที่ตรัสว่า

“...ตถาคตได้ตรัสรู้แล้ว ซึ่งทางสายกลางที่ไม่ข้องแวะทางสุดโต่งสองสายนั้น อันเป็นทางที่สร้างจักขุ สร้างญาณ เป็นไปเพื่อความสงบ เพื่อความรู้ยิ่ง เพื่อตรัสรู้ เพื่อนิพพาน

ก็แลทางสายกลางนั้น เป็นอย่างไร

ทางนั้น คือ มรรคอันประเสริฐ มีองค์ประกอบ ๘ ประการ กล่าวคือ

- | | |
|-------------------|----------------|
| (๑) สัมมาทิฐิ | เห็นชอบ |
| (๒) สัมมาสังกัปปะ | คิดชอบ |
| (๓) สัมมาวาจา | พูดชอบ |
| (๔) สัมมากัมมัณตะ | ทำชอบ |
| (๕) สัมมาอาชีวะ | อาชีพชอบ |
| (๖) สัมมาวายามะ | เพียรชอบ |
| (๗) สัมมาสติ | ระลึกชอบ |
| (๘) สัมมาสมาธิ | ตั้งจิตมั่นชอบ |

(วินย. ๔/๑๓/๑๘)



๓. เป็นหนทางแห่งการเห็นอริยสัจ ๔ หรือการหยั่งรู้ความจริงทั้ง ๔ ประการ ซึ่งเป็นผลที่หมายสูงสุดของพระพุทธศาสนา และเป็นวิวัฒนาการปัญญาขั้นสูงสุดของมนุษยชาติ เช่น ที่ตรัสว่า

“ภิกษุทั้งหลาย เธอทั้งหลายจงเจริญสมาธิ ภิกษุผู้มีสมาธิ ย่อมรู้ชัดตามความเป็นจริง รู้ชัดอะไรตามความเป็นจริง คือ รู้ชัดตามความเป็นจริงว่า

“นี่ทุกข์ นี่ทุกข์สมุทัย (เหตุเกิดทุกข์) นี่ทุกข์นิโรธ (ความดับทุกข์) นี่ทุกข์นิโรธคามินีปฏิปทา (ข้อปฏิบัติที่ให้ถึงความดับทุกข์)

เธอทั้งหลายจงเจริญสมาธิ ภิกษุผู้มีสมาธิ ย่อมรู้ชัดตามความเป็นจริง”
(ถ.ม. ๑๙/๑๐๗๑/๕๘๓)



ประโยชน์ของสมาธิ

สมาธิมีประโยชน์เป็นอเนกอนันต์ ทั้งประโยชน์ทางกายภาพ (คือผลต่อสุขภาพ) ประโยชน์ทางชีวภาพ (คือผลต่อสุขภาพจิต คุณภาพจิต ศักยภาพจิต) และผลสูงสุดคือการบรรลุอริยมรรคอริยผล หรือนิพพาน แต่เมื่อกกล่าวตามนัยคัมภีร์พระไตรปิฎก สมาธิมีประโยชน์ ๔ ประการดังนี้

“ภิกษุทั้งหลาย การเจริญสมาธิ มี (ประโยชน์) ๔ อย่างดังต่อไปนี้”

- (๑) สมาธิภาวนาที่เจริญแล้ว ทำให้มากแล้ว ย่อมเป็นไปเพื่อการอยู่เป็นสุขในปัจจุบัน (สมาธิที่เป็นสมถะ เพื่อสุขภาพ)
- (๒) สมาธิภาวนาที่เจริญแล้ว ทำให้มากแล้ว ย่อมเป็นไปเพื่อการได้ญาณทัศนะ (สมาธิที่เป็นสมถะ เพื่อความสามารถพิเศษ)
- (๓) สมาธิภาวนาที่เจริญแล้ว ทำให้มากแล้ว ย่อมเป็นไปเพื่อสลัดลัมปชัญญะ (สมาธิที่เป็นวิปัสสนา เพื่อรู้เท่าทันอารมณ์ปัจจุบัน)
- (๔) สมาธิภาวนาที่เจริญแล้ว ทำให้มากแล้ว ย่อมเป็นไปเพื่อความสิ้นไปแห่งอาสวะ (กิเลส) ทั้งหมด (สมาธิที่เป็นวิปัสสนา เพื่อดับทุกข์ ลีนกิเลส)”
(อภ.จตุกก.๒๑/๔๑/๕๗)



อานาปานสติสมาธิ :

ในฐานะเป็นวิธีการที่ทำให้พระโพธิสัตว์ตรัสรู้ความเป็นพุทธ

วิธีฝึกสมาธิมีมากมายเป็นอเนกประการ เท่าที่พระอรธกถาจารย์ประมวลไว้ก็มีมากกว่า ๔๐ วิธี แต่วิธีที่ปฏิบัติง่ายที่สุด (คือใช้เพียงการตามดูลมหายใจ) มีประโยชน์มากที่สุด คือ ตั้งแต่ประโยชน์ขั้นพื้นฐาน เช่น ใช้เป็นการพักผ่อนเพื่อผลต่อการถือกุศลสุภาพไปจนถึงผลสูงสุด คือ ดับกิเลสอันอาสวะได้เลย และพระพุทธเจ้าทรงสรรเสริญมากที่สุด ก็ได้แก่ อานาปานสติสมาธิ (สมาธิคือการระลึกรู้ลมหายใจเข้าออก) ดังที่ทรงตรัสยืนยันถึงอานิสงส์ของสมาธิชนิดนี้พร้อมทั้งเชิญชวนให้พุทธสาวกปฏิบัติตามดังนี้

“ภิกษุทั้งหลาย เรื่องมีอยู่ว่า เรานั้นก่อนที่จะได้ตรัสรู้ คือ สมัยที่ยังเป็นโพธิสัตว์อยู่ โดยมากก็พำนักอยู่ด้วยวิหารธรรม (คืออานาปานสติสมาธิ) นี้, เมื่อเราพำนักอยู่ด้วยวิหารธรรมนี้โดยมาก กายก็ไม่เมื่อย ตาก็ไม่เหนื่อย และจิตของเราก็หลุดพ้นจากอาสวะทั้งหลาย เพราะไม่ถือมั่น

ด้วยเหตุนี้แลภิกษุทั้งหลาย

หากเธอทั้งหลายในธรรมวินัยนี้ หวังใจอยู่ว่า ‘กายของเราไม่พึงเมื่อย ตาของเราไม่พึงเหนื่อย และจิตของเราก็พึงหลุดพ้นจากอาสวะทั้งหลาย เพราะไม่ยึดมั่น ก็พึงมโนสิการ (สนใจ) อานาปานสติสมาธินี้แลให้มาก’” (ส.ม.๑๙/๑๓๒๙-๑๓๓๐/๔๐๑)



“ภิกษุทั้งหลาย อานาปานสติสมาธินี้แล เจริญแล้ว ทำให้มากแล้ว ย่อมเป็นสภาพสงบ ประณีต สดชื่น เป็นธรรมเครื่องพำนักอยู่อย่างมีความสุข ทั้งยังอุกตธรรมไม่ดีทั้งหลายที่เคยเกิดขึ้นแล้วให้อันตรธานไปได้โดยฉับพลัน เปรียบเหมือนฝนทำใหญ่ที่ตกนอกฤดูฤดูกาล ยังผุ่นขุ่นที่ฟุ้งขึ้นในท้ายฤดูร้อนให้ปลาสนาการไปฉนั้น”

(วินย.๑/๑๗๘/๑๓๑)

“ภิกษุทั้งหลาย หากว่าอัญญเดียรถีย์ปริพาชกทั้งหลาย จะพึงถามพวกเขาอย่างนี้ว่า ‘โดยมาก พระสมณโคดมทรงจำพรรษาอยู่ด้วยวิหารธรรมไหน’ เขาทั้งหลายเมื่อถูกถามอย่างนี้แล้ว พึงชี้แจงแก่อัญญเดียรถีย์ปริพาชกเหล่านั้นอย่างนี้ว่า ‘ท่านผู้มีอายุทั้งหลาย โดยมาก พระผู้มีพระภาคเจ้า ทรงประทับจำพรรษาอยู่ด้วยอานาปานสติสมาธิ’”

(ส.ม.๑๙/๑๓๗๓-๔/๔๑๕)^๑

^๑ ข้อความแวดล้อมของพระพุทธวจนะตรงนี้แล้วว่า ในพรรษาหนึ่ง พระพุทธองค์ทรงปลีกเร้นไปจำพรรษา ณ ป่าใหญ่ ชื่อจฉางนังคละ ใกล้เมืองจฉางนังคละ ตลอดไตรมาสนั้น ทรงปลีกวิเวกพำนักอยู่เพียงพระองค์เดียว ทรงอนุญาตให้เฉพาะภิกษุที่นำอาหารบิณฑบาตเข้าไปถวายเพียงรูปเดียวเท่านั้น เมื่อออกพรรษาแล้ว ทรงพบภิกษุทั้งหลาย จึงทรงเล่าว่า ทรงพำนักอยู่ตลอดพรรษาด้วยอานาปานสติสมาธิ

พุทธจริยาตอนนี้ สะท้อนให้เห็นว่า อานาปานสติสมาธินั้น สำหรับผู้บรรลุจริยผลขั้นสูงสุดเป็นพระอรหันต์แล้ว ก็สามารถใช้เป็นวิธีการในการพักผ่อนเพื่อเกื้อกูลต่อสุขภาพได้ หรือสำหรับผู้ระหว่างการฝึกปฏิบัติ ยังไม่บรรลุผลสูงสุด ก็สามารถใช้เป็นเครื่องมือในการฟื้นฟูสุขภาพได้เช่นเดียวกัน เนื่องจากอานาปานสติสมาธินี้ จะทำให้ผู้ปฏิบัติมีความผ่อนคลาย สบายใจ หายเหนื่อยเมื่อยล้า เย็นกายเย็นใจตั้งแต่แรกเริ่มลงมือปฏิบัติ ดังที่พระอรรถกถาจารย์กล่าวว่า ผู้ปฏิบัติอานาปานสติสมาธินี้ จะมีความรู้สึกว่า “เย็น” โดยไม่ต้อง “รด” ด้วยน้ำ แต่เป็นความเย็นฉ่ำ สงบ ประณีต ผ่องใส จากภายในอย่างแท้จริง

ลักษณะทางกายภาพของผู้ฝึกอานาปานสติสมาธิที่เห็นทันตาก็คือ ทันทีที่ลงมือปฏิบัติด้วยการตามดูตามรู้ ลมหายใจ ก็จะสัมผัสได้ถึงภาวะที่กายใจเริ่มเข้าสู่ความสงบ ประณีต ลงไปโดยลำดับ ร่างกายผ่อนคลาย เกิดปิติแจ่มชื่น เบิกบาน ผ่องใส อานาปานสติสมาธิ จึงเป็นสมาธิที่เกื้อกูลต่อการฟื้นฟูสุขภาพในเบื้องต้น ท่ามกลาง เบื้องปลาย (หลังบรรลุจุดหมายแล้ว) และยังให้ผลยิ่งใหญ่เป็นอรรถัตถผล (นิพพาน) ด้วย จึงนับว่าเป็น “สัพพัตถิกสมาธิ” (สมาธิที่ให้ผลสมปรารถนาสารพัดประโยชน์)



“ภิกษุทั้งหลาย เมื่อเธอเจริญอานาปานสติให้มากแล้ว ทำให้มากแล้วอย่างนี้
พึงหวังผล ๑ ใน ๒ อย่างนี้ กล่าวคือ

อรหัตตผลในปัจจุบัน

หรือเมื่อยังมีอุปาทานเหลืออยู่ ก็จักเป็นพระอนาคามี”

(ส.ม.๑๙/๙๘๐/๔๕๗)

“ภิกษุทั้งหลาย เมื่อเธอเจริญอานาปานสติแล้วอย่างนี้แล ทำให้มากอย่างนี้แล้ว
เธอพึงหวังผล ๗ ประการ ผล ๗ ประการ คืออะไรบ้าง คือ

๑. บรรลุอรหัตตผลในปัจจุบันทันที
๒. หากไม่ได้บรรลุอรหัตตผลในปัจจุบัน ก็จะบรรลุในเวลาใกล้ภวณะ
๓. หากไม่ได้บรรลุอรหัตตผลในปัจจุบันและในเวลาใกล้ภวณะ
ก็จะได้เป็นพระอนาคามีผู้อันตราปรินิพพายี
๔. ...ก็จะได้เป็นพระอนาคามีผู้อุปหัจจปรินิพพายี
๕. ...ก็จะได้เป็นพระอนาคามีผู้สังขารปรินิพพายี
๖. ...ก็จะได้เป็นพระอนาคามีผู้สังขารปรินิพพายี
๗. ...ก็จะได้เป็นพระอนาคามีผู้อุทกังโโลโตกนิฏฐคามี

เพราะอุทกัมภาคิยสังโยชน์ ๕ ประการหมดสิ้นไป

ภิกษุทั้งหลาย เมื่อเธอเจริญอานาปานสติแล้วอย่างนี้แล ทำให้มากอย่างนี้แล้ว
เธอพึงหวังผล ๗ ประการดังกล่าวมานี้”

(ส.ม.๑๙/๙๘๑/๔๕๗-๘)



อานาปานสติสมาธิ :

ปฏิบัติเพียงหนึ่ง แต่ได้ทั้งหมด

มีความเข้าใจคลาดเคลื่อนในหมู่ผู้สนใจปฏิบัติธรรมในเมืองไทยบางกลุ่มว่า การเจริญสมาธิ โดยเฉพาะอย่างยิ่ง อานาปานสติสมาธินั้น เป็นเพียง “สมถภาวนา” ส่วนการเจริญวิปัสณากรรมฐานตามแนวสติปัฏฐาน ๔ ต่างหากจึงเป็น “วิปัสณาภาวนา” ทักษะเช่นนี้ ทำให้มีการมองข้าม หรือเห็นว่า อานาปานสติภาวนาไม่สำคัญ หรือถึงจะสำคัญก็ไม่เท่าสติปัฏฐาน ๔ ความเห็นเช่นนี้นับว่าไม่สอดคล้องกับความเป็นจริง เพราะเมื่อจะกล่าวให้ถูกแล้ว การเจริญอานาปานสติสมาธินั้น เป็นได้ทั้งสมถะและวิปัสณา มีทั้งศีล สมาธิ และปัญญา รวมอยู่ในสมาธิวิธีแบบนี้อย่างสมบูรณ์ โดยที่ ๓ หมวดแรกของอานาปานสติสมาธินี้เป็นทั้งสมถะและวิปัสณา ส่วนหมวดที่ ๔ เป็นวิปัสณาล้วน (พึงสังเกตวิธีปฏิบัติซึ่งจะกล่าวต่อไป) หรืออีกนัยหนึ่ง หลักสติปัฏฐาน ๔ หมวดแรก ซึ่งว่าด้วยการตามดูรู้เท่าทันกาย (กายานุปัสสนาสติปัฏฐาน) ก็คืออานาปานสติสมาธินั่นเอง เพราะฉะนั้น ทั้งอานาปานสติสมาธิและสติปัฏฐาน ๔ เมื่อกล่าวอย่างถึงที่สุดแล้วก็เป็นเรื่องเดียวกันนั่นเอง



ส่วนที่กล่าวว่า มีศีล สมาธิ ปัญญารวมอยู่ด้วยในตัวอย่างเบ็ดเสร็จนั้น ส่วนที่เป็นความสำรวมกาย วาจา โดยมีเจตนาที่ปลอดจากการละเมิดหรือการเบียดเบียน **นับเป็นศีล** การมีสติกำหนดระลึกอยู่กับกายคือลมหายใจ หรือตั้งมั่นอยู่กับสิ่งที่กำหนดในขณะนั้นๆ **นับเป็นสมาธิ** การมีสติรู้ตัวทั่วพร้อม มองเห็นกาย เวทนา จิต ธรรมตามความเป็นจริง จนสามารถถอนถอนความสำคัญผิดยึดติดถือมั่นว่า เป็นตัวเรา ตัวเขา ลัทธิ บุคคล ออกมาเสียได้ เห็นแต่ความจริงตามสภาวะล้วน ๆ ที่เกิดดับอยู่ตามธรรมดา **นับเป็นปัญญา**

ในพระไตรปิฎกท่านแสดงหลักฐานไว้ว่า อานาปานสติสมาธิ กับ สติปัฏฐาน ๔ นั้น **ดำรงอยู่ในกันและกัน บูรณาการเข้าในกันและกัน หรือเป็นหนึ่งเดียวกัน เกื้อกูลซึ่งกันและกัน** เวลาที่ทรงแสดงอานาปานสติสมาธิ ก็ทรงแสดงสติปัฏฐาน ๔ โพชฌงค์ ๗ นับเนื่องอยู่ในพระสูตรเดียวกัน ซึ่งเท่ากับทรงแสดงให้เห็นอย่างชัดเจนว่าทั้งอานาปานสติสมาธิ สติปัฏฐาน ๔ และโพชฌงค์ ๗ นั้น เป็นหมวดธรรมประเภทเดียวกัน วิถีปฏิบัติก็ใช้หลักการเดียวกัน มุ่งตรงต่อเป้าหมายสูงสุดคือ **“วิชชา วิมุตติ”** เหมือนกัน^๒ ความข้อนี้พึงพิจารณาจากพระพุทธรูปองค์นี้

^๒ พึงดูวิธีที่ทรงแสดงอานาปานสติสมาธิ, สติปัฏฐาน ๔, โพชฌงค์ ๗ ว่าเป็นธรรมนับเนื่องอยู่ในกันและกัน เกื้อกูลกัน ใช้หลักการเดียวกัน จากอานาปานสติสูตร ใน ม.อ. ๑๔/๑๔๘-๑๕๒/๑๘๗-๑๙๕ เป็นต้น



“ข้าแต่พระองค์ผู้เจริญ ธรรมอันเป็นเอกที่ภิกษุเจริญ ทำให้มากแล้ว ทำให้ธรรม ๔ ประการบริบูรณ์, ธรรม ๔ ประการที่ภิกษุเจริญ ทำให้มากแล้ว ทำให้ธรรม ๗ ประการบริบูรณ์, ธรรม ๗ ประการที่ภิกษุเจริญ ทำให้มากแล้ว ทำให้ธรรม ๒ ประการบริบูรณ์ เป็นอย่างไร

ดูก่อนอานนท์ ธรรมอันเป็นเอกคืออานาปานสติที่ภิกษุเจริญ ทำให้มากแล้ว ทำให้สติปัญฐาน ๔ ประการบริบูรณ์, สติปัญฐาน ๔ ประการที่ภิกษุเจริญ ทำให้มากแล้ว ทำให้โพชฌงค์ ๗ ประการบริบูรณ์, โพชฌงค์ ๗ ประการที่ภิกษุเจริญ ทำให้มากแล้ว ทำให้วิชาและวิมุตติบริบูรณ์”

(ส.ม.๑๙/๙๘๙/๔๗๓)



อานาปานสติสมาธิภาวนา :

มรรควิธีฝึกกลมหายใจแห่งการตื่นรู้

ในคัมภีร์พระไตรปิฎกและคัมภีร์อรรถกถา เรียกการเจริญอานาปานสติสมาธิว่า “อานาปานสติ ๑๖ ขั้น” (โสฬสวัตถุกอานาปานสติ, โสฬสวัตตุกา อานาปานสติสมาธิภาวนา) การปฏิบัติอานาปานสติสมาธิ ก็พึงดำเนินขั้นตอนตามที่ทรงแนะนำไว้ในอานาปานสติสูตร ดังต่อไปนี้

“อานาปานสติที่ภิกษุเจริญแล้วอย่างไร ทำให้มากแล้วอย่างไร จึงมีผลมาก มีอานิสงส์มาก

คือ ภิกษุในธรรมวินัยนี้

๑. ไปสู่ป่าก็ดี ไปสู่โคนไม้ก็ดี ไปสู่สุญญาคารก็ดี^๓

๒. นั่งขัดสมาธิ ตั้งกายตรง ดำรงสติไว้เฉพาะหน้า

๓. มีสติหายใจเข้า มีสติหายใจออก

^๓ สุญญาคาร หมายถึง สถานที่ซึ่งเอื้อต่อการเจริญอานาปานสติสมาธิ ๗ แห่ง (๑) ภูเขา (๒) ซอกเขา (๓) ถ้ำในภูเขา (๔) ป่าช้า (๕) ป่าละเมาะ (๖) ที่โล่งแจ้ง (๗) ลอมฟาง



อานาปานสติ ๑๖ ชั้น

หมวดที่ ๑ กายานุปัสสนา

- ๑) เมื่อหายใจเข้ายาว ก็รู้ชัดว่า 'เราหายใจเข้ายาว'
 เมื่อหายใจออกยาว ก็รู้ชัดว่า 'เราหายใจออกยาว'
- ๒) เมื่อหายใจเข้าสั้น ก็รู้ชัดว่า 'เราหายใจเข้าสั้น'
 เมื่อหายใจออกสั้น ก็รู้ชัดว่า 'เราหายใจออกสั้น'
- ๓) สำเนียงกว่า 'เรากำหนดรู้กมลทั้งปวง หายใจเข้า'
 สำเนียงกว่า 'เรากำหนดรู้กมลทั้งปวง หายใจออก'
- ๔) สำเนียงกว่า 'เราระงับกายสังขาร หายใจเข้า'
 สำเนียงกว่า 'เราระงับกายสังขาร หายใจออก'

หมวดที่ ๒ เวทนานุปัสสนา

- ๕) สำเนียงกว่า 'เรากำหนดรู้ปีติ หายใจเข้า'
 สำเนียงกว่า 'เรากำหนดรู้ปีติ หายใจออก'
- ๖) สำเนียงกว่า 'เรากำหนดรู้สุข หายใจเข้า'
 สำเนียงกว่า 'เรากำหนดรู้สุข หายใจออก'
- ๗) สำเนียงกว่า 'เรากำหนดรู้จิตตสังขาร หายใจเข้า'
 สำเนียงกว่า 'เรากำหนดรู้จิตตสังขาร หายใจออก'
- ๘) สำเนียงกว่า 'เราระงับจิตตสังขาร หายใจเข้า'
 สำเนียงกว่า 'เราระงับจิตตสังขาร หายใจออก'



หมวดที่ ๓ จิตตานุปัสสนา

- ๙) สำเนียงกว่า 'เรากำหนดรู้จิต หายใจเข้า'
สำเนียงกว่า 'เรากำหนดรู้จิต หายใจออก'
- ๑๐) สำเนียงกว่า 'เราทำจิตให้รำเริง หายใจเข้า'
สำเนียงกว่า 'เราทำจิตให้รำเริง หายใจออก'
- ๑๑) สำเนียงกว่า 'เราทำจิตให้ตั้งมั่น หายใจเข้า'
สำเนียงกว่า 'เราทำจิตให้ตั้งมั่น หายใจออก'
- ๑๒) สำเนียงกว่า 'เราเปลื้องจิต หายใจเข้า'
สำเนียงกว่า 'เราเปลื้องจิต หายใจออก'

หมวดที่ ๔ ธรรมานุปัสสนา

- ๑๓) สำเนียงกว่า 'เราพิจารณาเห็นว่าไม่เที่ยง หายใจเข้า'
สำเนียงกว่า 'เราพิจารณาเห็นว่าไม่เที่ยง หายใจออก'
- ๑๔) สำเนียงกว่า 'เราพิจารณาเห็นความคลายออกได้ หายใจเข้า'
สำเนียงกว่า 'เราพิจารณาเห็นความคลายออกได้ หายใจออก'
- ๑๕) สำเนียงกว่า 'เราพิจารณาเห็นความดับไป หายใจเข้า'
สำเนียงกว่า 'เราพิจารณาเห็นความดับไป หายใจออก'
- ๑๖) สำเนียงกว่า 'เราพิจารณาเห็นความสละคืน หายใจเข้า'
สำเนียงกว่า 'เราพิจารณาเห็นความสละคืน หายใจออก'

ภิกษุทั้งหลาย อานาปานสติที่ภิกษุเจริญแล้วอย่างนี้ ทำให้มากแล้วอย่างนี้
จึงมีผลมาก มีอานิสงส์มาก”

(ม.อ.๑๔/๑๔๘/๑๘๗-๙)



อานาปานสติ - สติปัฏฐาน ๔ - โพชฌงค์ ๗ :

วิธีการที่หลากหลาย แต่เพื่อเป้าหมายเพียงหนึ่งเดียว

มักมีความเข้าใจผิดๆ ในหมู่ผู้สนใจวิปัสสนากรรมฐานว่า อานาปานสติ (การเจริญสติด้วยการตามดูลมหายใจ) เป็นเพียง สมถกรรมฐาน ส่วนสติปัฏฐาน ๔ เป็นวิปัสสนากรรมฐาน บางคนเข้าใจผิดเลยเถิดไปไกลถึงขนาดว่า ผู้ปฏิบัติอานาปานสติสมาธิ เป็นเพียงผู้ที่ติดอยู่ในสมถกรรมฐานอันตื้นๆ สู้ผู้ปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐานตามแนวสติปัฏฐาน ๔ ไม่ได้ ความเข้าใจผิดเช่นนี้ มีอยู่มากในหมู่ผู้สนใจพุทธศาสนาภาคปฏิบัติ

ในความเป็นจริงนั้น อานาปานสติ หรือเรียกเต็มว่า อานาปานสติสมาธิ มีทั้งส่วนที่เป็นสมถกรรมฐานและวิปัสสนากรรมฐานอยู่ในตัวพร้อมบริบูรณ์ หรือกล่าวให้ยิ่งไปกว่านั้นว่า แท้ที่จริงแล้ว ทั้งอานาปานสติสมาธิ และสติปัฏฐาน ๔ (รวมถึงโพชฌงค์ ๗ และโพธิปักขิยธรรม ๓๗ ด้วย) นั้นเป็นเรื่องเดียวกัน คือ เป็นวิปัสสนาวิธีเหมือนกัน ปฏิบัติตามแล้วดับทุกข์ได้เหมือนกัน ความข้อนี้จะไม่กล่าวให้ยืดยาว เพราะพระพุทธรพจน์ของพระพุทธองค์ในอานาปานสติสูตร (ม.อ.๑๓/๑๔๓-๑๕๒/๑๘๓-๑๘๕) ยืนยันชัดเจนอยู่แล้ว ขอยกมาให้พิจารณาเป็นการแก้ความเข้าใจผิดในหมู่ผู้สนใจวิปัสสนากรรมฐานทั้งภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติ ดังนี้



“อานาปานสติที่ภิกษุเจริญแล้วอย่างไร ทำให้มากแล้วอย่างไร จึงทำให้สติปัญญาน ๔
บริบูรณ์ได้ คือ

๑. สมัยใด ภิกษุเมื่อหายใจเข้ายาว ก็รู้ชัดว่า ‘เราหายใจเข้ายาว’

เมื่อหายใจออกยาว ก็รู้ชัดว่า ‘เราหายใจออกยาว’

เมื่อหายใจเข้าสั้น ก็รู้ชัดว่า ‘เราหายใจเข้าสั้น’

เมื่อหายใจออกสั้น ก็รู้ชัดว่า ‘เราหายใจออกสั้น’

สำเนียงกว่า ‘เรากำหนดรู้กลมทั้งปวง หายใจเข้า’

สำเนียงกว่า ‘เรากำหนดรู้กลมทั้งปวง หายใจออก’

สำเนียงกว่า ‘เราระงับกายสังขาร หายใจเข้า’

สำเนียงกว่า ‘เราระงับกายสังขาร หายใจออก’

สมัยนั้น ภิกษุพิจารณาเห็นกายในกาย มีความเพียร มีสัมปชัญญะ มีสติ กำจัด
อภิชฌาและโทมนัสในโลกได้ เรากล่าวลมหายใจเข้า ลมหายใจออกนี้เป็นกายชนิดหนึ่ง
ในบรรดากายทั้งหลาย เพราะเหตุนั้น สมัยนั้น ภิกษุจึงชื่อว่าพิจารณาเห็นกายในกาย
มีความเพียร มีสัมปชัญญะ มีสติ กำจัดอภิชฌาและโทมนัสในโลกอยู่

๒. สมัยนั้น ภิกษุสำเนียงกว่า ‘เรากำหนดรู้ปิติ หายใจเข้า’

สำเนียงกว่า ‘เรากำหนดรู้ปิติ หายใจออก’

สำเนียงกว่า ‘เรากำหนดรู้สุข หายใจเข้า’

สำเนียงกว่า ‘เรากำหนดรู้สุข หายใจออก’



สำเนียงกว่า 'เรากำหนดรู้อจิตตสังขาร หายใจเข้า'

สำเนียงกว่า 'เรากำหนดรู้อจิตตสังขาร หายใจออก'

สำเนียงกว่า 'เราระงับจิตตสังขาร หายใจเข้า'

สำเนียงกว่า 'เราระงับจิตตสังขาร หายใจออก'

สมัยนั้น ภิกษุพิจารณาเห็นเวทนาในเวทนาทั้งหลาย มีความเพียร มีสัมปชัญญะ มีสติ กำจัดอภิชฌาและโทมนัสในโลกได้ เรากล่าวการใส่ใจลมหายใจเข้า ลมหายใจออกเป็น อย่างดีนี้ว่า เป็นเวทนาชนิดหนึ่งในบรรดาเวทนาทั้งหลายเพราะเหตุนั้น สมัยนั้น ภิกษุชื่อว่า พิจารณาเห็นเวทนาในเวทนาทั้งหลาย มีความเพียร มีสัมปชัญญะ มีสติ กำจัดอภิชฌาและ โทมนัสในโลกอยู่

๓. สมัยนั้น ภิกษุสำเนียงกว่า 'เรากำหนดรู้อจิต หายใจเข้า'

สำเนียงกว่า 'เรากำหนดรู้อจิต หายใจออก'

สำเนียงกว่า 'เราทำจิตให้บันเทิง หายใจเข้า'

สำเนียงกว่า 'เราทำจิตให้บันเทิง หายใจออก'

สำเนียงกว่า 'เราตั้งจิตมั่น หายใจเข้า'

สำเนียงกว่า 'เราตั้งจิตมั่น หายใจออก'

สำเนียงกว่า 'เราเปลื้องจิต หายใจเข้า'

สำเนียงกว่า 'เราเปลื้องจิต หายใจออก'

สมัยนั้น ภิกษุพิจารณาเห็นจิตในจิต มีความเพียร มีสัมปชัญญะ มีสติ กำจัด อภิชฌาและโทมนัสในโลกได้ เราไม่บอกอานาปานสติแก่ภิกษุผู้หลงลืม ไม่มีสัมปชัญญะ



เพราะเหตุนั้น สมัยนั้น ภิกษุชื่อว่าพิจารณาเห็นจิตในจิต มีความเพียร มีสัมปชัญญะ มีสติ
กำจัดอภิชฌาและโทมนัสในโลกอยู่

๔. สมัยใด ภิกษุสำเหนียกว่า ‘เราพิจารณาเห็นว่าไม่เที่ยง หายใจเข้า’

สำเหนียกว่า ‘เราพิจารณาเห็นว่าไม่เที่ยง หายใจเข้า’

สำเหนียกว่า ‘เราพิจารณาเห็นความคลายออกได้ หายใจเข้า’

สำเหนียกว่า ‘เราพิจารณาเห็นความคลายออกได้ หายใจออก’

สำเหนียกว่า ‘เราพิจารณาเห็นความดับไป หายใจเข้า’

สำเหนียกว่า ‘เราพิจารณาเห็นความดับไป หายใจออก’

สำเหนียกว่า ‘เราพิจารณาเห็นความสละคืน หายใจเข้า’

สำเหนียกว่า ‘เราพิจารณาเห็นความสละคืน หายใจออก’

สมัยนั้น ภิกษุพิจารณาเห็นในธรรมทั้งหลาย มีความเพียร มีสัมปชัญญะ มีสติ
กำจัดอภิชฌาและโทมนัสในโลกได้ เธอเห็นการละอภิชฌาและโทมนัสด้วยปัญญาแล้ว
ย่อมเป็นผู้วางเฉยได้ดี เพราะเหตุนั้น สมัยนั้น ภิกษุจึงชื่อว่าพิจารณาเห็นธรรมในธรรม
ทั้งหลาย มีความเพียร มีสัมปชัญญะ มีสติ กำจัดอภิชฌาและโทมนัสในโลกอยู่

ภิกษุทั้งหลาย อานาปานสติที่ภิกษุเจริญแล้วอย่างนี้ ทำให้มากแล้วอย่างนี้จึงทำให้
สติปฏิฐาน ๔ บริบูรณ์ได้”

สติปฏิฐาน ๔

[๑๕๐] สติปฏิฐาน ๔ ที่ภิกษุเจริญแล้วอย่างไร ทำให้มากแล้วอย่างไรจึงทำให้
โพชฌงค์ ๗ บริบูรณ์ คือ



๑. สมัยใด ภิกษุพิจารณาเห็นกายในกาย มีความเพียร มีสัมปชัญญะ มีสติ กำจัดอภิชฌาและโทมนัสในโลกได้ สมัยนั้น ภิกษุนั้นมีสติตั้งมั่น ไม่หลงลืม สมัยใด ภิกษุ มีสติตั้งมั่น ไม่หลงลืม สมัยนั้น สติสัมโพชฌงค์(ธรรมที่เป็นองค์แห่งการตรัสรู้คือ ความระลึกได้) ย่อมเป็นอันภิกษุปรารถนาแล้ว สมัยนั้น ภิกษุชื่อว่าเจริญสติสัมโพชฌงค์ สมัยนั้น สติสัมโพชฌงค์ของภิกษุย่อมถึงความเจริญเต็มที่

๒. ภิกษุนั้นเป็นผู้มีสติอย่างนั้น ย่อมคั่นคำว่า ไตร่ตรอง ถึงการพิจารณาธรรมนั้น ด้วยปัญญา สมัยใดภิกษุเป็นผู้มีสติอย่างนั้นย่อมคั่นคำว่า ไตร่ตรอง ถึงการพิจารณา ธรรมนั้นด้วยปัญญา สมัยนั้น ธรรมวิจยโพชฌงค์(ธรรมที่เป็นองค์แห่งการตรัสรู้คือ การเลือกเฟ้นธรรม) ย่อมเป็นอันภิกษุปรารถนาแล้ว สมัยนั้นภิกษุชื่อว่าเจริญธรรมวิจย สัมโพชฌงค์ สมัยนั้น ธรรมวิจยโพชฌงค์ของภิกษุย่อมถึงความเจริญเต็มที่

๓. ภิกษุนั้นคั่นคำว่า ไตร่ตรอง ถึงการพิจารณาธรรมนั้นด้วยปัญญาปรารถนาความ เพียรไม่ย่อหย่อน สมัยใด ภิกษุคั่นคำว่า ไตร่ตรองถึงการพิจารณาธรรมนั้นด้วยปัญญา ปรารถนาความเพียร ไม่ย่อหย่อน สมัยนั้น วิริยสัมโพชฌงค์(ธรรมที่เป็นองค์แห่งการตรัสรู้ คือความเพียร)ย่อมเป็นอันภิกษุปรารถนาแล้ว สมัยนั้น ภิกษุชื่อว่าเจริญวิริยสัมโพชฌงค์ สมัยนั้น วิริยสัมโพชฌงค์ของภิกษุย่อมถึงความเจริญเต็มที่

๔. สมัยใด ปิติที่ปราศจากอามิสเกิดขึ้นแก่ภิกษุผู้ปรารถนาความเพียรแล้ว สมัยนั้น ปิติสัมโพชฌงค์(ธรรมที่เป็นองค์แห่งการตรัสรู้คือความอิ่มใจ) ย่อมเป็นอันภิกษุอันปรารถนา แล้ว สมัยนั้นภิกษุชื่อว่าเจริญปิติสัมโพชฌงค์ สมัยนั้น ปิติสัมโพชฌงค์ของภิกษุย่อมถึงความเจริญเต็มที่

๕. เมื่อภิกษุมีจิตเกิดปีติ กายและจิตย่อมสงบ สมัยใด ภิกษุมีจิตเกิดปีติ กายและจิตย่อมสงบ สมัยนั้น ปัสสัทธิสัมโพชฌงค์ (ธรรมที่เป็นองค์แห่งการตรัสรู้คือ ความสงบกายสงบจิต) ย่อมเป็นอันภิกษุปรารถนาแล้ว สมัยนั้น ภิกษุชื่อว่าเจริญปัสสัทธิ สัมโพชฌงค์ สมัยนั้น ปัสสัทธิสัมโพชฌงค์ของภิกษุย่อมถึงความเจริญเต็มที่



๖. เมื่อภิกษุมีกายสงบแล้ว มีความสุข จิตย่อมตั้งมั่น สมัยใด เมื่อภิกษุมีกายสงบแล้ว มีความสุข จิตย่อมตั้งมั่น สมัยนั้น สมาธิสัมโพชฌงค์(ธรรมที่เป็นองค์แห่งการตรัสรู้คือความตั้งใจมั่น) ย่อมเป็นอันภิกษุปรารถนาแล้ว สมัยนั้น ภิกษุชื่อว่าเจริญสมาธิสัมโพชฌงค์ สมัยนั้น สมาธิโพชฌงค์ของภิกษุย่อมถึงความเจริญเต็มที่

๗. ภิกษุนั้นเป็นผู้วางเฉยจิตที่ตั้งมั่นแล้วเช่นนั้นได้เป็นอย่างดี สมัยใด ภิกษุเป็นผู้วางเฉยจิตที่ตั้งมั่นแล้วเช่นนั้นได้เป็นอย่างดี สมัยนั้น อุเบกขาสัมโพชฌงค์(ธรรมที่เป็นองค์แห่งการตรัสรู้คือความมีใจเป็นกลาง) ย่อมเป็นอันภิกษุปรารถนาแล้ว สมัยนั้น ภิกษุชื่อว่าเจริญอุเบกขาสัมโพชฌงค์ สมัยนั้น อุเบกขาสัมโพชฌงค์ของภิกษุย่อมถึงความเจริญเต็มที่

[๑๕๑] ภิกษุทั้งหลาย

๑. สมัยใด ภิกษุพิจารณาเห็นเวทนาในเวทนาทั้งหลาย ... พิจารณาเห็นจิตในจิต ... พิจารณาเห็นธรรมในธรรมทั้งหลาย มีความเพียร มีสัมปชัญญะ มีสติ กำจัดอภิชฌาและโทมนัสในโลกได้ สมัยนั้นภิกษุนั้นมีสติตั้งมั่น ไม่หลงลืม สมัยใด ภิกษุมีสติตั้งมั่น ไม่หลงลืม สมัยนั้น สติสัมโพชฌงค์ย่อมเป็นอันภิกษุปรารถนาแล้ว สมัยนั้น ภิกษุชื่อว่าเจริญสติสัมโพชฌงค์ สมัยนั้น สติสัมโพชฌงค์ของภิกษุย่อมถึงความเจริญเต็มที่

๒. ภิกษุนั้นเป็นผู้มีสติอย่างนั้น ย่อมคั่นคว่ำ ไตร่ตรอง ถึงการพิจารณาธรรมนั้นด้วยปัญญา สมัยใด ภิกษุเป็นผู้มีสติอย่างนั้นอยู่ย่อมคั่นคว่ำ ไตร่ตรอง ถึงการพิจารณาธรรมนั้นด้วยปัญญา สมัยนั้นธัมมวิจยโพชฌงค์ย่อมเป็นอันภิกษุปรารถนาแล้ว สมัยนั้น ภิกษุชื่อว่าเจริญธัมมวิจยสัมโพชฌงค์ สมัยนั้น ธัมมวิจยสัมโพชฌงค์ของภิกษุย่อมถึงความเจริญเต็มที่

๓. ภิกษุนั้นคั่นคว่ำ ไตร่ตรอง ถึงการพิจารณาธรรมนั้นด้วยปัญญาเป็นอันปรารถนาความเพียรไม่ย่อหย่อนแล้ว สมัยใด ภิกษุย่อม คั่นคว่ำ ไตร่ตรอง ถึงการพิจารณาธรรมนั้นด้วยปัญญาปรารถนาความเพียรไม่ย่อหย่อน สมัยนั้น วิริยสัมโพชฌงค์ย่อมเป็นอันภิกษุปรารถนาแล้ว สมัยนั้น ภิกษุชื่อว่าเจริญวิริยสัมโพชฌงค์ของภิกษุย่อมถึงความเจริญเต็มที่



๔. ปิติอันปราศจากอามิส เกิดขึ้นแก่ภิกษุผู้ปรารถนาความเพียรแล้ว สมัยใด ปิติอันปราศจากอามิสเกิดขึ้นแก่ภิกษุผู้ปรารถนาความเพียรแล้ว สมัยนั้น ปิติสัมโพชฌงค์ย่อมเป็นอันภิกษุปรารถนาแล้ว สมัยนั้น ภิกษุชื่อว่าเจริญปิติสัมโพชฌงค์ สมัยนั้น ปิติสัมโพชฌงค์ของภิกษุย่อมถึงความเจริญเต็มที่

๕. เมื่อภิกษุมีจิตเกิดปิติ ภายและจิตย่อมสงบ สมัยใด เมื่อภิกษุมีจิตเกิดปิติ ภายและจิตย่อมสงบ สมัยนั้น ปัสสัทธิสัมโพชฌงค์ย่อมเป็นอันภิกษุปรารถนาแล้ว สมัยนั้น ภิกษุชื่อว่าเจริญปัสสัทธิสัมโพชฌงค์ สมัยนั้น ปัสสัทธิสัมโพชฌงค์ของภิกษุย่อมถึงความเจริญเต็มที่

๖. เมื่อภิกษุผู้มีกายสงบแล้ว มีความสุข จิตย่อมตั้งมั่น สมัยใด เมื่อภิกษุผู้มีกายสงบแล้ว มีความสุข จิตย่อมตั้งมั่น สมัยนั้น สมานิสัมโพชฌงค์ย่อมเป็นอันภิกษุปรารถนาแล้ว สมัยนั้น ภิกษุชื่อว่าเจริญสมานิสัมโพชฌงค์ สมัยนั้น สมานิสัมโพชฌงค์ของภิกษุย่อมถึงความเจริญเต็มที่

๗. ภิกษุนั้นเป็นผู้วางเฉยจิตที่ตั้งมั่นแล้วเช่นนั้นได้เป็นอย่างดี สมัยใดภิกษุเป็นผู้วางเฉยจิตที่ตั้งมั่นแล้วเช่นนั้นได้เป็นอย่างดี สมัยนั้น อุเบกขาสัมโพชฌงค์ย่อมเป็นอันภิกษุปรารถนาแล้ว สมัยนั้น ภิกษุชื่อว่าเจริญอุเบกขาสัมโพชฌงค์ สมัยนั้น อุเบกขาสัมโพชฌงค์ของภิกษุย่อมถึงความเจริญเต็มที่

ภิกษุทั้งหลาย สติปัฏฐาน ๔ ที่ภิกษุเจริญแล้วอย่างนี้ ทำให้มากแล้วอย่างนี้ จึงทำให้โพชฌงค์ ๗ สมบูรณ์

โพชฌงค์ ๗

[๑๕๒] โพชฌงค์ ๗ ที่ภิกษุเจริญแล้วอย่างไร ทำให้มากแล้วอย่างไรจึงทำให้วิชชาและวิมุตติ บริบูรณ์



คือ ภิภษในธรรมวินัยนี้

๑. เจริญสติสัมโพชฌงค์ อันอาศัยวิเวก(ความสงบ) อาศัยวิราคะ (ความคลาย กำหนด) อาศัยนิโรธ (ความดับ) อันน้อมไปเพื่อความปล่อยวาง

๒. เจริญธัมมวิจยสัมโพชฌงค์°

๓. เจริญวิริยะสัมโพชฌงค์ ...

๔. เจริญปีติสัมโพชฌงค์ ...

๕. เจริญปลัสัทธิสัมโพชฌงค์ ...

๖. เจริญสมาธิสัมโพชฌงค์ ...

๗. เจริญอุเบกขาสัมโพชฌงค์ อันอาศัยวิเวก อาศัยวิราคะ อาศัยนิโรธ อันน้อมไปเพื่อความปล่อยวาง

ภิภษทั้งหลาย โพชฌงค์ ๗ ที่ภิภษเจริญแล้วอย่างนี้ ทำให้มากแล้วอย่างนี้ จึงทำให้วิชาและวิมุตติบริบูรณ์”

พระผู้มีพระภาคได้ตรัสภษิตนี้แล้ว ภิภษเหล่านั้นมีเจียนดีต่างชื่นชมเพราะภษิตของพระผู้มีพระภาค ดังนี้แล



บทสรุป

อัจฉริยลักษณะของอานาปานสติสมาธิภาวนา

ในคัมภีร์พระไตรปิฎกเล่าว่า พระโพธิสัตว์ก่อนแต่จะตรัสรู้ มีพระชนม์เพียง ๗ พรรษาเท่านั้น ก็ได้เคยฝึกอานาปานสติสมาธิภาวนาด้วยพระองค์เองมาครั้งหนึ่งแล้ว และก็ด้วยประสบการณ์คราวนี้เอง ที่ทำให้พระองค์ทรงทรมานระลึกถึงว่า **“น่าจะเป็นอย่างอื่นอีกทาง เลือกว่าหนึ่งที่ทำให้บรรลุภาวะพระนิพพาน”** หลังจากทรงทดลองฝึกวิธีการต่างๆ มาแล้ว จากครูบาอาจารย์แทบทุกสำนัก แต่กลับทรงค้นพบว่า ไม่ใช่วิถีทางที่ทรงแสวงหา ประสบการณ์ในวัยเยาว์คราวนั้นแท้ๆ ที่ทำให้พระองค์ทรงค้นพบอนุตรสัมมาสัมโพธิญาณ สำเร็จเป็นพระอรหันตสัมมาสัมพุทธเจ้า

ด้วยเหตุที่อานาปานสติสมาธิภาวนา เป็นภาวนาวิธที่ทำให้พระองค์ประสบความสำเร็จอันใหญ่หลวง จึงทรงยกย่องสมาธิวิธีข้อนี้เป็นอย่างมาก ถึงท่านพุทธทาสภิกขุเอง เมื่อได้อ่านพบอานาปานสติสูตร ก็รู้สึกประทับใจเป็นอันมาก จึงได้อุทิศตนทุ่มเทศึกษา พระสูตรนี้อย่างจริงจัง กระทั่งนำมาเขียนเป็นหนังสือ จัดตั้งวางเป็นแบบแผนแห่งการปฏิบัติขึ้นที่สำนักสวนโมกขพลาราม ซึ่งยังคงมีการสอนกันอยู่มาจนถึงบัดนี้ ทั้งแก่ชาวไทยและชาวต่างชาติ



ท่านพุทธทาสภิกขุ กล่าวถึงอานาปานสติสมาธิว่า

“อานาปานสติภาวนา เป็นกรรมฐาน หรือเป็นสมาธิภาวนาแบบที่พระพุทธองค์ได้ปฏิบัติและตรัสรู้, มีคำตรัสยืนยันว่า ตรัสรู้ด้วยอานาปานสติภาวนาโดยเฉพาะ นี่ก็เป็นเรื่องพิเศษเรื่องหนึ่งว่า ทำไมจึงระบุนี้อย่างนี้, กรรมฐานภาวนามีตั้งมากมาย ทำไมจึงตรัสระบุนานาปานสติภาวนา, ใช้คำว่า อานาปานสติภาวนา ไม่ได้ใช้คำว่า สติปัฏฐาน; แม้ว่าเรื่องนี้ ก็เป็นเรื่องเดียวกัน จะมีความแตกต่างกันอยู่บ้างก็ไม่เท่าไร, พระองค์ก็ยังตรัสเรียกว่า ระบบอานาปานสติภาวนา เป็นระบบที่ทำให้พระองค์ได้ตรัสรู้, นี้ก็ควรจะสนใจ

มันมีของดีหลายอย่างหลายประการสำหรับแบบนี้, ตัวอย่างเช่น แบบนี้เมื่อทำแล้วจะเป็นทั้งสมถะและวิปัสสนาพร้อมกันไปในตัว ไม่ต้องแยกทำคนละที่ และยังแถมกล่าวได้ว่า มีศีลพร้อมกันไปในตัว ไม่ต้องทำพิธีรับศีลก่อนแล้วจึงมาทำ, ขอให้ลงมือทำเถิดตามระบบนี้ ก็จะมีศีล สมาธิ ปัญญา พร้อมกันไปในตัว, แบบนี้จะสู้แบบที่เขากำลังเล่าสือกันในโลก คือแบบเซน อย่างแบบเซน ของจีน ของญี่ปุ่น ที่ไปมีชื่อเสียงโด่งดังในตะวันตก ในพวกฝรั่งนั้น ก็เพราะว่า มันเป็นแบบที่มีสมถะและวิปัสสนาติดกันอยู่ด้วยพร้อมกันไปในตัว

เมื่อมาพิจารณาดูถึงแบบฝ่ายเถรวาท ก็เห็นว่า แบบอานาปานสตินี้แหละ มีสมถะและวิปัสสนาพร้อมกันไปในตัว แล้วก็อย่างรัดกุมที่สุด, เลยเป็นเหตุให้ต้องนึกถึงข้อเท็จจริงอีกอย่างหนึ่งว่า เมื่อพระพุทธเจ้าตรัสถึงทางออกจากความทุกข์ คือ วิถีทางดับทุกข์นั้น โดยทั่วไปก็ตรัสเป็นอัญ्ञฐังคิกมรรค หรือมัชฌิมาปฏิปทา แต่ก็มีความแห่งเหลือเกิน แทนที่จะตรัสว่า *มัชฌิมาปฏิปทา* ก็ตรัสแต่เพียงว่า *สมถเถ จ วิปัสสนา จ* เท่านั้นที่มี คือ สมถะและวิปัสสนา เป็นนิโรธคามินีปฏิปทา คือ ตรัสแทนคำว่า มัชฌิมาปฏิปทา...

ทำไมมันแทนกันได้ เพราะว่าในสมถะนั้น มีศีลรวมอยู่ด้วย, เมื่อพูดว่า สมถะและวิปัสสนา ก็มีทั้งศีล ทั้งสมาธิ และทั้งปัญญา ในอริยมรรคมีองค์ ๘ นั้น,



ถ้าสงเคราะห์ย่นย่อแล้วก็มีเพียงศีล สมาธิ ปัญญา ดังนั้น มันจึงมีค่าเท่ากัน, พระองค์จึงนำมาตรัสแทนกันได้, ระหว่างคำว่า *มัชฌิมาปฏิปทา* กับคำว่า *สมถะ จ วิปัสสนา* จ. ขอให้เป็นที่เข้าใจในข้อนี้

ทำสมาธิภาวนาโดยวิธีอานาปานสติภาวนาแล้ว จะเป็นการปฏิบัติอย่างถึงที่สุดทั้งในศีล สมาธิ และทั้งในปัญญา เรียกว่ามันสมบูรณ์แบบอยู่ในตัว ถ้าจะพูดอย่างธรรมดาสามัญก็ว่า เป็นวิธีที่ได้เปรียบที่สุด”^๔

อานาปานสติสมาธิภาวนา เป็นทั้งสมถกรรมฐานและวิปัสสนากรรมฐานอยู่ในตัวเองพร้อมบริบูรณ์ วิธีปฏิบัติก็ง่าย ไม่ต้องใช้องค์ประกอบมากมาย อาศัยเพียงแต่การตามระลึกรู้ลมหายใจ (กาย) เวทนา จิต ธรรมอย่างรู้ตัวทั่วพร้อมเท่านั้น หากผู้ใดปฏิบัติตามวิธีการดังกล่าวนี้อย่างถูกต้องก็จะได้รับผลตั้งแต่**ขั้นต่ำ** คือ ความอยู่เป็นสุขในปัจจุบันทันตาเห็น เกื้อกูลต่อสุขภาพกาย สุขภาพจิต ส่งเสริมให้ศักยภาพทางจิตและปัญญา เข้มแข็ง เหนียวคม สุกสว่าง กระจ่างใส สดชื่น เบิกบาน ผ่อนคลาย สบายใจ ไร้ความตึงเครียด และประโยชน์**ขั้นสูงสุด** คือ ทำให้หยั่งลงสู่สังขารระดับปรมาตม์ กล่าวคือภาวะพระนิพพาน อันเป็นที่สิ้นสุดลงของความทุกข์บรรดามีทั้งหมด

อานาปานสติสมาธิภาวนา จึงเป็นสมาธิภาวนาที่ควรนำมาปฏิบัติในชีวิตประจำวันอย่างทั่วถึง ในที่ทุกสถาน ในกาลทุกเมื่อ ทั้งนี้ เพื่อที่เราทั้งหลายจะได้ลิ้มชิมรสอมตธรรมในชีวิตนี้ด้วยตนเอง โดยไม่ต้องรอให้เนิ่นนานไกลออกไปนับแสนล้านชาติภพอย่างที่เคยเชื่อกันมาอย่างผิดๆ แต่โบราณอีกต่อไป ดังที่มีพุทธพจน์ตรัสยืนยันอย่างชัดเจนว่า

^๔ พุทธทาสภิกขุ. คู่มือปฏิบัติอานาปานสติภาวนา. (สำนักพิมพ์ ธรรมสภา : กรุงเทพฯ), ๒๕๕๒, หน้า ๓-๘.



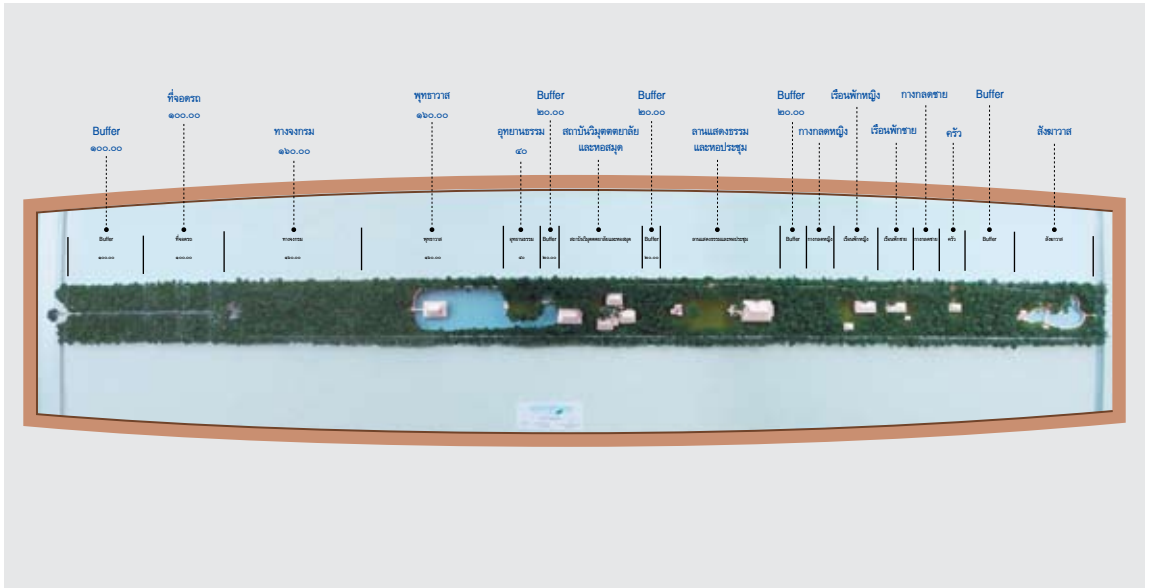
“ภิกษุทั้งหลาย เมื่อเธอเจริญอานาปานสติแล้วอย่างนี้แล ทำให้มากอย่างนี้แล้ว เธอพึงหวังผล ๗ ประการ ผล ๗ ประการคืออะไรบ้าง กล่าวคือ

๑. บรรลุอรหัตตผลใน**ปัจจุบันทันที**
๒. หากไม่ได้บรรลุอรหัตตผลในปัจจุบัน ก็บรรลุในเวลาใกล้มรณะ
๓. หากไม่ได้บรรลุอรหัตตผลในปัจจุบันและในเวลาใกล้มรณะ ก็จะได้เป็นพระอนาคามีผู้ฉันทราปรินิพพายี
๔. ...ก็จะได้เป็นพระอนาคามีผู้อุปัชฌจาริณีพพายี
๕. ...ก็จะได้เป็นพระอนาคามีผู้สังฆาริณีพพายี
๖. ...ก็จะได้เป็นพระอนาคามีผู้สังฆาริณีพพายี
๗. ...ก็จะได้เป็นพระอนาคามีผู้อุทกังโสโตกนิฏฐคามี
เพราะอุทกมภาคิยสังโยชน์ ๕ ประการหมดสิ้นไป

ภิกษุทั้งหลาย เมื่อเธอเจริญอานาปานสติแล้วอย่างนี้แล ทำให้มากอย่างนี้แล้ว เธอพึงหวังผล ๗ ประการดังกล่าวมานี้”



แบบจำลองวัดป่าวิมุตตยาลัย



บนเนื้อที่ ๑๐๐ ไร่ ณ รังสิตคลอง ๑๔

มุ่งขับเคลื่อนเผยแผ่พระพุทธศาสนาเชิงรุก (Applied Buddhism)

ภายใต้วิสัยทัศน์ “พุทธศาสนาไทยก้าวไกลเพื่อสันติภาพโลก”

พัฒนาวัดให้เป็นแหล่ง “ความรู้” (wisdom) คู่ “ความตื่น” (mindfulness)



วัดป่าวิมุตตยาจารย์

ความเป็นมา

ยุคที่ ๑ : ธรรมะติดปีก

นับแต่สำเร็จการศึกษาปริญญาธรรม ๙ ประโยค (พ.ศ.๒๕๔๓) และพุทธศาสตรมหาบัณฑิต (พธ.ม.) จากมหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย ในปี พ.ศ.๒๕๔๖ แล้ว **พระมหาวุฒิชัย วชิรเมธี** หรือท่าน **ว.วชิรเมธี** ได้อุทิศตนทำงานเผยแผ่พระพุทธศาสนาเชิงรุกครบวงจรทั้งโดยการเทศน์ การสอน การผลิตผลงานทางวิชาการ การเขียนหนังสือธรรมะออกเผยแผ่โดยใช้ภาษาร่วมสมัย การทำรายการธรรมะทางโทรทัศน์ วิทยุ และการเปิดเว็บไซต์ธรรมะ (vimuttayalaya.net) ตลอดจนการเดินทางไปปาฐกถา และสอนสมาธิภาวนาทั้งในประเทศไทยและต่างประเทศ จนก่อให้เกิดความสนใจธรรมะในหมู่ประชาชนแทบทุกกลุ่มอย่างกว้างขวาง ก่อเกิดเป็นกระแส **“ธรรมะติดปีก, ธรรมะ อินเทอร์เน็ต, ธรรมะประยุกต์”** อย่างแพร่หลาย ต่อมาเมื่อปริมาณงานเพิ่มขึ้นตามจำนวนผู้สนใจธรรมะ ทำให้ท่านตัดสินใจก่อตั้ง **“สถาบันวิมุตตยาจารย์” (Vimuttayalaya**



Institute) ซึ่งเป็น “สถาบันการศึกษาเพื่อพัฒนาสันติภาพโลก” ขึ้นมาขับเคลื่อนการเผยแผ่พระพุทธศาสนาในเชิงรุกต่อไปเมื่อ พ.ศ.๒๕๕๐

ยุคที่ ๒ : สถาบันวิมุตตยาลัย

สถาบันวิมุตตยาลัย ซึ่งเป็นสถาบันการศึกษาทางเลือก มีวิสัยทัศน์ในการทำงานเผยแผ่พระพุทธศาสนาเชิงรุกครบวงจร โดยมีภารกิจ ๔ ประการ คือ

- | | |
|-------------------------|---------------------------------------|
| (๑) การศึกษา | (จัดตั้งโรงเรียนเตรียมสามเณร) |
| (๒) การเผยแผ่ | (เผยแผ่พระพุทธศาสนาเชิงรุกทุกรูปแบบ) |
| (๓) การพัฒนาสังคม | (ร่วมแก้ปัญหาลังคมไทยโดยใช้พุทธธรรม) |
| (๔) การสร้างสันติภาพโลก | (สอนสมาธิภาวนาทั้งในไทยและต่างประเทศ) |

การทำงานในรูปแบบสถาบันวิมุตตยาลัยของพระมหาภูมิจัย วชิรเมธี ทำให้การเผยแผ่พระพุทธศาสนามีประสิทธิภาพ เป็นระบบ และอำนวยความสะดวกแก่สังคมประเทศชาติเป็นอย่างมาก ทำให้มีสถาบัน องค์กรต่างๆ ถวายรางวัลแก่พระมหาภูมิจัย วชิรเมธี จำนวนมาก เช่น รางวัลพระธรรมทูตผู้มีผลงานดีเด่นระดับโลก จากองค์กรยุวพุทธสงฆ์โลก (WBSY) ซึ่งถวายโดย ฯพณฯ มหินทระ ราชปักษะ ประธานาธิบดีแห่งประเทศศรีลังกา, รางวัลเสมาธรรมจักรทองคำ สาขาผู้นำพันธกิจหนังสือพระพุทธศาสนาดีเด่น จากสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี, รางวัลเกียรติคุณสัมพันธ์สังฆเงิน จากสำนักนายกรัฐมนตรี, รางวัลสุดยอดนักคิด ประจำปี ๒๕๕๒ จากสถานีวิทยุโทรทัศน์แห่งประเทศไทย, รางวัลนักเขียนบทความดีเด่นแห่งปี จากมูลนิธิธัญมณีมงคล โสณกุล, รางวัลการเผยแผ่พระพุทธศาสนาดีเด่น จากมูลนิธิจำนงค์ ทองประเสริฐ เลขธิการราชบัณฑิตยสถาน และได้รับการคัดเลือกให้เป็น ๑ ใน ๑๐๐ บุคคลผู้เป็นต้นแบบจากหนังสือ a day เป็นต้น



ยุคที่ ๓ : วัดป่าวิมุตตยาลัย (พุทธศาสนาไทยเพื่อสันติภาพโลก)

ผลแห่งการอุทิศตนทำงานเผยแผ่พระพุทธศาสนาอย่างไม่เห็นแก่ความเหน็ดเหนื่อย ทำให้มีผู้ได้รับประโยชน์จากธรรมะที่เผยแผ่โดยพระมหาวุฒิชัย วชิรเมธี (ว.วชิรเมธี) แพร่หลายออกไปทั้งในเมืองไทยและต่างประเทศ ทำให้ศิษยานุศิษย์ซึ่งเห็นคุณค่าของงานเผยแผ่พระพุทธศาสนาเชิงรุก (Applied Buddhism) ได้ร่วมกันแสวงหาที่ดินจำนวนหนึ่งเพื่อจัดตั้งเป็นสำนักงานกลาง สำหรับขับเคลื่อนงานเผยแผ่พระพุทธศาสนาโดยตรง นั่นจึงเป็นที่มาของการน้อมถวายที่ดินจำนวน ๑๐๐ ไร่ โดย **คุณยายทัศนีย์ บุรุษพัฒน์** (อดีตเจ้าของโรงเรียนปริญาทิพย์) ซึ่งที่ดินดังกล่าวมีโฉนดอยู่ ณ รังสิต คลอง ๑๔ ต.หนองสามวังใต้ อ.หนองเสือ จ.ปทุมธานี แต่ **พระมหาวุฒิชัย วชิรเมธี (ว.วชิรเมธี)** เพื่อให้พัฒนาเป็น “**วัดป่าวิมุตตยาลัย**” อันจักเป็นศาสนสถานสำคัญสำหรับการทำงานเผยแผ่พระพุทธศาสนาเชิงรุก จากเมืองไทยสู่ประชาคมโลกต่อไปในอนาคต

ติดต่อขอรับเป็นเจ้าภาพสิ่งปลูกสร้างพื้นฐานของ**วัดป่าวิมุตตยาลัย**ตามกำลังศรัทธา
ที่สถาบันวิมุตตยาลัย www.vimuttayalaya.net E-mail : wvmedhi@yahoo.com
โทรศัพท์ ๐๘-๑๘๘๘๙-๐๐๑๐, ๐๘-๔๙๑๑-๗๒๓๕, ๐๘-๗๐๘๐-๗๗๗๙, ๐๘-๙๘๙๓-๒๑๓๖,
๐ ๒๔๒๒-๙๑๒๓ โทรสาร ๐-๒๔๒๒-๙๑๒๘ หรือบริจาคสร้างอาคาร**วิปัสสนากรรมฐาน**
ได้ที่**บัญชี พระมหาวุฒิชัย วชิรเมธี (โครงการวัดป่าชานเมือง) ธนาคารไทยพาณิชย์**
สาขาศิริราช บัญชีออมทรัพย์เลขที่ ๐๑๖-๔๑๔๖๗๖-๔



ประมวลภาพพิธีวางศิลาฤกษ์

ณ วัดป่าวิมุตตยาลัย (สถาบันวิมุตตยาลัย)

รังสิตคลอง ๑๔ ตำบลหนองสามวังใต้ อำเภอหนองเสือ จังหวัดปทุมธานี

วันพุธที่ ๙ กันยายน พ.ศ. ๒๕๕๒





วันเตรียมงาน





เวลา ๐๙.๐๙ น. คุณหญิงอารยา พิบูลย์นครินทร์
ราชเลขานุการในพระองค์สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี
ประธานพิธีจตุรปู-เทียน บูชาพระรัตนตรัย





เวลา ๐๙.๑๐ น. พระสงฆ์ทรงสมณศักดิ์ จำนวน ๙ รูป เจริญพระพุทธมนต์

เวลา ๐๙.๓๐ น. พระมหาภูษิตชัย วชิรเมธี ปาฐกถาธรรม เรื่อง “เปลี่ยนโลกภัยทรัพย์สินให้เป็นอริยทรัพย์”





เวลา ๑๐.๐๕ น. พระมหาวุฒิชัย วชิรเมธี พร้อมด้วยคุณหญิงอารยา พิบูลย์นครินทร์
ราชเลขาณุกาการในพระองค์สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี
และคุณยายทัศนีย์ บุรุษพัฒน์ ร่วมกันประกอบพิธีวางศิลาฤกษ์ ณ มณฑลพิธี





พระมหาภูมิจัย วชิรเมธี และศิษยานุศิษย์ผู้มีเกียรติร่วมกันปลูกต้นสาละลังกา จำนวน ๕ ต้น
เพื่อเป็นสัญลักษณ์ว่า นับจากนี้ไปพระพุทธรศาสนาได้เริ่มหยั่งรากลึกบนผืนแผ่นดินนี้แล้ว





พระมหาอุทัย วชิรเมธี และศิษยานุศิษย์จากหลากหลายวงการ
ผู้มาร่วมพิธีวางศิลาฤกษ์ในวันประวัติศาสตร์























คุณยายทัศนีย์ บุรุษพัฒน์ ผู้ถวายที่ดิน จำนวน ๑๐๐ ไร่
แด่ พระมหาภูมิจัย วชิรเมธี เพื่อสร้างวัดป่าวิมุตตยาลัย



รายนามผู้ร่วมบริจาคสร้างวัดป่าวิมุตตยาลัย ณ วันที่ ๙ กันยายน ๒๕๕๒



- | | | |
|-----------------------|---------------|---------------------|
| ๑. ดร. วิจิตรา | สุขะมงคล | จำนวน ๑,๐๐๐,๐๐๐ บาท |
| ๒. คุณเมตตา | อุทกะพันธุ์ | จำนวน ๒,๐๐๐,๐๐๐ บาท |
| ๓. คุณธนชัย | ธีรพัฒน์วงศ์ | จำนวน ๑,๐๐๐,๐๐๐ บาท |
| ๔. คุณดารารัตน์ | มหาดำรงกุล | จำนวน ๑,๐๐๐,๐๐๐ บาท |
| ๕. คุณสุวรรณา | พุทธิพรชัย | จำนวน ๓,๐๐๐,๐๐๐ บาท |
| ๖. คุณปลิว-คุณสายเกษม | ตรีวิศวะเวทย์ | จำนวน ๑,๐๐๐,๐๐๐ บาท |

รายชื่อเจ้าภาพร่วมทำบุญจัดพิมพ์ “หนังสือสัมมาสมาธิ”

งานวิสาขบูชา พุทธบารมี ประจำปี 2553

พลอากาศโท ดร.สมศักดิ์-คุณลักขณา นะวีโรจน์	๑๐,๐๐๐	คุณอนุพงศ์-คุณศิริเกศ-คุณกรรรัตน์-	
คุณศิริลักษณ์-คุณธีเดช ไม้ไทย และครอบครัว	๑๐,๐๐๐	คุณปฏิพัทธ์ โรจน์กนก	๒,๕๐๐
คุณปรีชา-คุณวิภาดา ล้อมอ้ว และครอบครัว	๑๐,๐๐๐	คุณมาลินี ทรัพย์บริบูรณ์	๒,๐๐๐
คุณสุวัฒน์-คุณนวลหงษ์-คุณอุดม-คุณกนกวรรณ- ด.ช.อุกฤษณ์ สัจจงพงษ์-คุณไชยศักดิ์-		พ.อ.รัฐพงศ์-คุณอมรรัตน์ พรหมศร	๒,๐๐๐
คุณรุ่งรัตน์ ประพททธิพงษ์	๑๐,๐๐๐	คุณวชิรวิชัย-คุณวงศพันธ์-คุณถิรเจตต์ อินทรพะ-	
คุณเหมินฝัน ธัญไพสิษฐ์	๑๐,๐๐๐	คุณคณินนุช ปาระสุวรรณ	๒,๐๐๐
คุณศุภลักษณ์ อัมพูช	๕,๐๐๐	คุณบันเทิง-คุณดลวาลย์ จันทร์อินทร์	๒,๐๐๐
คุณกฤษณา อัมพูช	๕,๐๐๐	ท.พ.พิศิษฐ์-คุณมาลาลักษณ์ สมพตุง และครอบครัว	๒,๐๐๐
คุณสุทธิพงษ์ อัมพูช	๕,๐๐๐	คุณวิฑูร-คุณกฤษณินารด ลีวเกษมศานต์	๒,๐๐๐
คุณพัชรพฤกษ์ ภาสะศิระวัฒน์		คุณสมคิด แสงไทยทวีพร	๑,๔๐๐
และคุณธาริดา กุลจิวเรวต	๕,๐๐๐	คุณสุนทร สุรีย์เหลืองขจร และครอบครัว	๑,๑๔๐
คุณอัชฌา-คุณโชติมา ลีอังกูร และครอบครัว	๕,๐๐๐	คุณจักรกฤษณ์ กิรติโชคชัยกุล	๑,๐๐๐
คุณพัฒน์นิน กิติพราภรณ์	๕,๐๐๐	พันเอกมารุต ลิ้มเจริญ	๑,๐๐๐
พ.ญ.จันทร์จิรา-คุณสิงห์-คุณอุดม กระต่ายจันทร์		คุณเดชา-คุณวราภรณ์ พงษ์วีไลย์	๑,๐๐๐
และครอบครัว	๕,๐๐๐	คุณนงลักษณ์ โลหะมาณพ	๑,๐๐๐
คุณเชิงชาย ภูววีรานนท์	๔,๕๐๐	คุณวีระชัย-คุณพีไลวรรณ หงสกุล	๑,๐๐๐
คุณกษิติส เกียรติภิญโญชัย-		คุณสมโภชน์ และครอบครัวสุระศิลป์กุล	๑,๐๐๐
คุณวีโรจน์ แสงศิริพงษ์พัชร-คุณธวัชชัย	๓,๐๐๐	คุณญานินทร เตมียบุต	๑,๐๐๐
คุณสามารถ-คุณวัชณี-คุณธันยบุรณิ ศิริประภา	๒,๗๐๐	คุณณภัทร โมรินทร์	๑,๐๐๐
คุณทองปลิว-คุณจันทิมา คูสกุล	๒,๕๐๐	คุณอินทอร โมรินทร์	๑,๐๐๐
คุณธีระพล-คุณธารนิตรา ไตรบัญญัติกุล	๒,๕๐๐	พล.ต.ณรงค์ ้วยวุฒิ-คุณเบญจมา ้วยวุฒิ	๑,๐๐๐
คุณคณิตตา-คุณธันตดา ไตรตระกูลสินธุ์	๒,๕๐๐	พ.อ.หญิงณัฐจิตต์ ้วยวุฒิ	๑,๐๐๐
คุณจักรี ทองยนต์ และครอบครัว	๒,๕๐๐	พ.อ.รุจโรจ-คุณธิดารัตน์ ้วยวุฒิ และครอบครัว	๑,๐๐๐
คุณนราทร ธาเนนทร์พิทักษ์	๒,๕๐๐	คุณจิรายุส-ด.ช.สิทธิภัค ้วยวุฒิ-คุณรวิษฎา สีตาคำ	๑,๐๐๐
และคุณสุภัทรา บุญพจนสุนทร	๒,๕๐๐	คุณนิตยา ซาจอหอ-คุณมันเฟรด-	
คุณประสิทธิ์ หล่อธรรประเสริฐ	๒,๕๐๐	ด.ช.อมาเดลล์ มาร์ทีน	๑,๐๐๐
	๒,๕๐๐	คุณภพธร ชัยยุตต์-คุณจรินทร์ทิพย์ ตั้งศรีเสรี	๑,๐๐๐



คุณกัลยาณี ตั้งศรีเสรี	๑.๐๐๐	คุณกิตติพงษ์ ตั้งอมรสถิตย์	๕๐๐
คุณนภัทร-คุณเบญจรัตน์ อรุณเรื่อ	๑.๐๐๐	คุณมงคล เชื้อเจริญศักดิ์ และครอบครัว	๕๐๐
คุณอาชัย ปิ่นประดับ	๑.๐๐๐	คุณเชมวุฒิ สุพรพิบูล และครอบครัว	๕๐๐
คุณวันวิสา-ด.ช.พงษ์ศักดิ์-ด.ญ.ชฎามาส ไตรตระกูลสินธุ์	๑.๐๐๐	คุณจริยา-คุณธเนศ-คุณสหภาพ-	
คุณปรกรณ์-คุณโชติกานุช ป้อมสินทรัพย์ และครอบครัว	๑.๐๐๐	คุณเจียรนัย ธรรมาวงค์	๕๐๐
คุณศิริ-คุณสุชีรา กิจวัฒน์ชัย	๑.๐๐๐	คุณนารี เครือแป้น	๕๐๐
คุณก้าพล-คุณชนินชฎา ทรงวิชัยพลกุล-		คุณสมชาย-คุณบุญช่วย-คุณธนบดี-คุณจุฑามาศ-	
คุณภูมิพัฒน์ อรรถเลิศพัฒน์-คุณกิตติพัฒน์-คุณอุศนา-		คุณธนาธาร สถิตเดชกัญชร	๕๐๐
ด.ช.ภานะ ภิระปรารมณ	๑.๐๐๐	คุณทิตยาภรณ์ หิรัญลาภ	๕๐๐
คุณเป็ยะพงษ์-คุณอนัญญา วงษ์บุปผา	๑.๐๐๐	คุณพิมพ์ใจ นิภารักษ	๕๐๐
คุณเอนก-คุณสนธยา จันทร์โชติเสถียร และครอบครัว	๑.๐๐๐	คุณธนกร-คุณอนงค์-คุณธนภด-คุณณัษชา หล่วยตระกูล	๕๐๐
คุณบัลลังก์-คุณรังสิกาญจน์ รุ่งโรจน์กิตติย		คุณชรินทร์ทิพย์ กลั่นแสนะ	๕๐๐
และครอบครัว	๑.๐๐๐	คุณชญาณิศวรี สุนทรธีระรัตน์ และครอบครัว	๕๐๐
คุณปราชณีย์-คุณเบญจมาภรณ์ ปรารณชาติ	๑.๐๐๐	คุณไกล่รุ่ง ธนุรวิทยา	๕๐๐
คุณธนพล-คุณสุภาวดี ศิริธนชัย	๑.๐๐๐	คุณปานิสรา เสาะสูงเนิน	๕๐๐
คุณทรงพล นพคุณ และครอบครัว	๑.๐๐๐	คุณพจนา พัฒนธีระเดช	๕๐๐
คุณกิตติพร บุญชู	๑.๐๐๐	คุณรุ่งรัตน์ วงศ์คำพันธ์	๔๐๐
คุณรัชฎา ใจกล้า และครอบครัว	๑.๐๐๐	คุณอุตร ไชยฤทธิ์	๓๔๐
คุณธัชพร ศรีสักดิ์วางกูร	๔๐๐	คุณสุชญา จำมาตย์	๓๐๐
อาจารย์วารณี-นายแพทย์เจน เทียมรัตน์-		ร้านจางทอง The Mall	๓๐๐
ท.พ.ญ.สกลพร กริธาพันธ์	๗๐๐	ร้านที่ นี้ โคราช	๓๐๐
คุณก้อเกียรติ การะเกตุ-คุณบงอร สิงหวิระธรรม	๗๐๐	คุณภิพ บุตรแสน	๓๐๐
คุณยุวดี ปิตะสิงห์	๑.๐๐๐	คุณวิรัตน์-คุณลัดดา เอี่ยมปัญญา และครอบครัว	๓๐๐
คุณกิตติศักดิ์ พันธุ์เกษม และครอบครัว	๑.๐๐๐	คุณเสวี เดชกล้า	๒๕๕
คุณพัชชา สุทธิรักษ์	๑.๐๐๐	คุณจิราภรณ์ อมรภัทรศิลป์	๒๕๐
คุณณัฐพงศ์ กิจนิจชีวะ	๕๐๐	คุณปริษา วิไลใส	๒๕๐
คุณวันชัย จันทร์วัชรังกุล	๕๐๐	คุณวรรณพร ใจชุ่มชื่น	๒๕๐
คุณพิมพ์ใจ อธิชาณกุล	๕๐๐	คุณจันทนา ศุภกรพงศ์	๒๕๐
คุณกมลกาญจน์ เหมยณัฐรังค์ และครอบครัว	๕๐๐	คุณประภาพร บัวงาม	๒๕๐
คุณนวลศรี มีไตรรัตน์	๕๐๐	คุณชัยรัตน์ เพชรดากุล	๒๐๐
คุณชุตติเดช ผู้เจริญทั่ว	๕๐๐	คุณสุพรรณดี พลลาภานันท์	๒๐๐



คุณवलศรี มัทธอนวิโรจน์	๒๐๐	คุณจันทนา ดอกขมิ้น และครอบครัว	๑๗๐
คุณยุพเยาว์ ดวงศิริ และครอบครัว	๒๐๐	คุณมนตรา สมพงษ์ และครอบครัว	๑๕๓
คุณวิรัตน์ พันธะมุข	๒๐๐	คุณลำพอง-คุณเย็น รุ่งมะลิ่ง	๑๕๓
คุณณรงค์ฤทธิ์ จันทร์นาวล	๒๐๐	คุณสมศรี กาญจนนพวงศ์	๑๕๓
คุณสมพร สมเหมาะ	๒๐๐	คุณธनिया แก้วศิริ	๑๕๓
คุณชินณกร เรืองนัม	๒๐๐	คุณณาภาพร เอี่ยมตุ้มรัตน์	๑๕๓
คุณธนพร สุพรรณกลาง	๒๐๐	คุณมณฑารบ นาวาบุตร	๑๕๓
คุณวราภรณ์-คุณเดชสุรีย์ ตาลศรี	๒๐๐	คุณไพลิน แก้วกาหลง	๑๕๓
คุณณฤมล อินประการ และครอบครัว	๒๐๐	คุณชนันญิตดา ไพโรจน์พานิชย์	๑๕๓
คุณกรรณิการ์ ดิษฐประเสริฐ และครอบครัว	๒๐๐	คุณเชมจิรา เลิศมะลิวัลย์ และครอบครัว	๑๕๓
คุณกมลรัตน์ โกลิมาศ	๒๐๐	คุณลัดดาวง เสกกำลัง และครอบครัว	๑๓๓
คุณลัดดา กิจสง่า	๒๐๐	คุณมุล-คุณแสน ตีต่านค้อ และครอบครัว	๑๒๐
คุณวารุณี กิจสง่า	๒๐๐	คุณนงนุช สุชินชัยกุล (แซ่เจีย) และครอบครัว	๑๒๐
คุณณิชาภา ล້รอยนาค และครอบครัว	๒๐๐	คุณพิสิฏฐ-คุณกิตติมา-ด.ช.พูนศักดิ์-	
คุณพรพรรณ ถิ่นอุดม	๒๐๐	ต.ญ.เพ็ญสิริ เจริญศักดิ์	๑๒๐
คุณณภัทร บัวจันทร์	๒๐๐	คุณประวิทย์ คิดหมาย	๑๐๒
คุณสิริมา เอียดช่วย	๒๐๐	คุณเชมจิรา บัวผันสระน้อย	๑๐๒
คุณเบญจพรรณ มนุสาธ	๒๐๐	คุณทิพย์วรรณ ขำปลอด	๑๐๒
คุณอานนท์ ชมสูงเนิน และครอบครัว	๒๐๐	คุณวัชณีย์ วิชาหาร	๑๐๒
คุณกนกพัฒน์ เสาร์ศิริ และครอบครัว	๒๐๐	คุณนิศากร นราศรี	๑๐๒
คุณอรอุมา วงษ์นอก และครอบครัว	๒๐๐	คุณยุพิน เอี่ยมสะอาด	๑๐๒
คุณชลธิชา แสนกล้า และครอบครัว	๒๐๐	คุณพรทิพย์ นิริยา และครอบครัว	๑๐๒
คุณสุนัย-คุณคนพันธ์-คุณอัญชลี วิโรจน์ศิริ	๒๐๐	คุณนำโชค บรวงศ์นอก	๑๐๐
คุณจันเพ็ญ วันดี	๑๕๐	คุณไพศาล แก้วเพ็ญ	๑๐๐
คุณชลณีย์ อุทัยกัน-คุณเพชรน้อย บุญสิทธิ์	๑๕๐	คุณรังสรรค์ ปัญญาเสมอทรัพย์	๑๐๐
คุณภูวดล ชัยสุพรรณ และครอบครัว	๑๕๐	คุณอุทัย บุญทศ	๑๐๐
คุณสุพรรณิณี สุวัธนา, คุณจักรพงษ์ ธนะรัตน์	๑๕๐	คุณนิคม หลอดคำ	๑๐๐
คุณวีรชาติ-คุณพรทิพย์ และครอบครัว	๑๗๐	คุณชัชวาท เพ็งพะเนา	๑๐๐
คุณญาโณบล ยุทธเลิศ	๑๗๐	คุณคม แก้วด่านจาก	๑๐๐
คุณประพนธ์ พิริยะจินดา	๑๗๐	คุณพุดม อาบจะบก	๑๐๐
คุณวรรณิสา จิตต์สุภาพ	๑๗๐	คุณหรรษธร คำหอม	๑๐๐



คุณรวงทอง มาละลา	๐๐๐	คุณสุรพล-คุณโสพิจ พันทอง และครอบครัว	๐๐๐
คุณประคอง มาบำรุง และคุณพัน-		คุณไปรมา ศรีชำนาญ และครอบครัว	๐๐๐
ด.ญ.ณัฐธิดา พยัคมะเริง	๐๐๐	คุณไชยรัตน์-คุณอัฐชาฎาภกร-ด.ญ.ลภัสรดา คิครอบ	๐๐๐
คุณบัวเย็น สายกระสุน และครอบครัว	๐๐๐	คุณแก้วตา เจริญวิทยา และครอบครัว	๐๐๐
คุณศิริธร งามเกาะ	๐๐๐	คุณถวิล-คุณกนิษฐา มุมกระโทก และครอบครัว	๐๐๐
คุณเยาวดี ปนสระน้อย-คุณชวลิต เอ็มโอช	๐๐๐	คุณสุรรัตน์ เจดีย์พรหมณ์ และครอบครัว	๐๐๐
คุณพนิดา-ด.ญ.พรสุดา นิตย์ใหญ่	๐๐๐	คุณเขาวลิต พงษ์พันธ์ และครอบครัว	๐๐๐
คุณธัญญธร-คุณสุรียประภา-ด.ญ.สุภาวดี เสริมจะบก	๐๐๐	คุณเพ็ญนภา เม้าอินทร์	๐๐๐
คุณสุวรรณ-คุณสรพสิทธิ์ เลี้ยงวงศ์ถาวร	๐๐๐	คุณศรัณย์ เอี่ยมกาย	๐๐๐
คุณสิงห์ทอง ชัดเครือ	๐๐๐	คุณญาติกา สมภักดี	๐๐๐
คุณดำรง พายลำโโรง	๐๐๐	คุณศุภวิษณุ คำดี	๐๐๐
คุณรจนาวรรณ ทะยานยุทธ์	๐๐๐	คุณนุจรีย์ เฉลิมงาม	๐๐๐
คุณวิชัย พิลาภ	๐๐๐	คุณศิริรัตน์ พันธุ์รินทร์ และครอบครัว	๐๐๐
คุณอานนท์ ชมสูงเนิน	๐๐๐	คุณวิยะดา ดวงศรี และครอบครัว	๐๐๐
คุณทิพวรรณ โรจนกร	๐๐๐	คุณทัศนีย์ บุญสุนานนท์ และครอบครัว	๐๐๐
คุณมริธา บุญพันธ์	๐๐๐	คุณอุทัย อังกาพย์ละออง และครอบครัว	๐๐๐
คุณสุดา แข็งขัน	๐๐๐	คุณปญยวีร์ เรืองนุ้ย และครอบครัว	๐๐๐
คุณอรสา ทองราช	๐๐๐	คุณชสสุคนธ์ เลิศวัลย์ และครอบครัว	๐๐๐
คุณกรวัลย์ ศรีใส	๐๐๐	คุณเครือวัลย์ ศรีภิรมย์ และครอบครัว	๐๐๐
คุณมนทิรา บรรจงนอก	๐๐๐	คุณธนัญญา อักษร	๐๐๐
คุณสุภาพร มาละลา	๐๐๐	คุณฐิติรัตน์ ตะแกมาศ	๐๐๐
คุณรุ่งนภา ลมสูงเนิน และครอบครัว	๐๐๐	คุณพัทธรา ทองเทพ และครอบครัว	๐๐๐
คุณสุพิชฌาย์ บุญชิต	๐๐๐	คุณดวงหทัย วรรณแมน และครอบครัว	๐๐๐
คุณสมพร ท้าวนิล	๐๐๐	คุณยงฤทธิ รังษีนรบุตร และครอบครัว	๐๐๐
คุณไพโรจน์-คุณสุภาพร หาญพงษ์สิงห์	๐๐๐	คุณภรณ์พนา ลมเสือน และครอบครัว	๐๐๐
คุณอรรวรรณ-ด.ญ.ศิรินัดดา-ด.ช.นรเศรษฐ เกตุอุดม	๐๐๐	คุณกัญชรส โลหะมาณพ และครอบครัว	๐๐๐
คุณรวีวรรณ หาญพงษ์สิงห์	๐๐๐	คุณทัศนะ อ่ำวิจิตร และครอบครัว	๐๐๐
คุณพงศกร-ด.ช.พีระพงษ์ หาญพงษ์สิงห์-		คุณพนารัตน์ อินทร์เอม และครอบครัว	๐๐๐
คุณวรรณฤดี ตลิ่งไธสง	๐๐๐	คุณพัชรพล ลีวัลักษณ์ และครอบครัว	๐๐๐
คุณยุวนิดา ปิ่นขุนทด และครอบครัว	๐๐๐	คุณสมยพร เทียนทอง และครอบครัว	๐๐๐
คุณเมธีร์-ด.ช.เมธาสิทธิ์ กระจ่าง-คุณลดาวัลย์ แซ่ลี	๐๐๐	คุณสุรางค์พิมล ศรีระพงศ์ และครอบครัว	๐๐๐



คุณนงนุช ปุ่นประเสริฐ และครอบครัว	๑๐๐	คุณจรรยาลักษณ์ พันธุ์จันทร์	๑๐๐
คุณจิราพร-คุณจิตาภา-คุณปวีณาพร-		คุณวิศิษฐ์สร รัชตะบิบัติ	๑๐๐
คุณทรินทร์ ธนะธรรมจารีย์	๑๐๐	คุณพิสุทธินันท์ โยธานารถ	๑๐๐
คุณสุธาสินี ศรีนาค	๑๐๐	คุณสุนันจษา ธงสันเทียะ	๑๐๐
คุณวรินทร์ จูติปัญญาวุฒิ	๑๐๐	คุณสุชัยณญา กุลสิงห์	๑๐๐
คุณกานติมา-ด.ช.พิชณุตม์ สมสกุล	๑๐๐	คุณพัชรี วิชาศ	๑๐๐
คุณเจนจิรา จารีกกลาง	๑๐๐	คุณจุมพล กิจสง่า	๑๐๐
คุณกฤษดา จารีกกลาง	๑๐๐	คุณวารุณี กิจสง่า	๑๐๐
คุณเสนาะ-คุณสายพิน-คุณสรिता วิฑิตกุล	๑๐๐	คุณอุไร แก้วคาม และครอบครัว	๑๐๐
คุณกรองจิตร บุญยพดกษ และครอบครัว	๑๐๐	คุณบุญพา ชาญพรมราช	๑๐๐
คุณอัณวมณี เข้มสูงเนิน	๑๐๐	คุณอภิชาติ วงศ์ชมพู	๑๐๐
คุณยุทธนา ไสใหม่	๑๐๐	คุณละอองดาว อมรวงศ์ และครอบครัว	๑๐๐
คุณเจตนิพัทธ์ ไสใหม่	๑๐๐	พตท.ไกรยสิทธิ์-คุณแสงเดือน ออมไทยสง	
คุณพัชร์ศศิ พุชนะ	๑๐๐	และครอบครัว	๑๐๐
คุณศรีพรรณ ปิณฑรัตน์	๑๐๐	คุณวิรัชพัชร สาวิยศ และครอบครัว	๑๐๐
คุณศศิกา ปิณฑรัตน์	๑๐๐	คุณวงศ์เดือน นุชสูงเนิน และครอบครัว	๑๐๐
คุณนคร-คุณพรทิพย์ ถาวร และครอบครัว	๑๐๐	คุณสายฝน โพธาราเจริญ และครอบครัว	๑๐๐
คุณลัดดา ไชยปัดชา	๑๐๐	คุณยายเปา ทิศเหนือ	๑๐๐
คุณสุวรรณี เสือนิล-คุณปัญญา เข้มชื่น และบุตร	๑๐๐	คุณสุภาวดี ศษฤทธิ	๑๐๐
คุณนาวีวรรณ ลิ้มอั่ว	๑๐๐	คุณจันดา จันทบ	๑๐๐
คุณวรินทร์สุทธิ ลิ้มอั่ว	๑๐๐	คุณบุญแก่่ง ช่ายทอง	๑๐๐
คุณณปรีชญา ลิ้มอั่ว	๑๐๐	คุณกาญจน์ ชัยศิลป์	๑๐๐
คุณณนอม ลิ้มอั่ว	๑๐๐	คุณประสิทธิ์ เอมกลาง	๑๐๐
คุณสุกัลย์ ลิ้มอั่ว	๑๐๐	คุณเจริญ นิ่มเส็ง	๑๐๐
คุณธนพล ลิ้มอั่ว	๑๐๐	คุณเอกสิทธิ์ ทองพลู	๑๐๐
คุณลีลัจฉรา บุตรคำ	๑๐๐	คุณจรรยาศรี พวงจำ	๑๐๐
คุณชาณุศักดิ์ เกียรติมิ่งมงคล	๑๐๐	คุณสันติภาพ สิทธิแก้ว	๑๐๐
คุณวิระชล เกษมศิลป์ และครอบครัว	๑๐๐	คุณเศกสรรค์ คำโคม	๑๐๐
คุณทิพวรรณ อะกะเรื่อน และครอบครัว	๑๐๐	คุณธนวุฒิ บุญธรรม	๑๐๐
คุณอชิตะ พิมบุผา	๑๐๐	คุณอาณาจักร แสงชาน	๑๐๐
คุณจวีรัตน์ นิธิโกสินทร์	๑๐๐	คุณกนกวรรณ ใหม่ก่งลาย	๑๐๐



คุณปิยะ โชติมงคล และครอบครัว	๐๐๐	คุณกัศจิรา นางหงษ์ และครอบครัว	๐๐๐
ครอบครัวเพชรวิเศษ และครอบครัวเอี่ยมศิริวัฒนา	๐๐๐	คุณภาณีรักษ์ เกียรติธำรงวงษ์ และครอบครัว	๐๐๐
คุณปิยะนนท์ ทางสูงเนิน	๐๐๐	คุณศรีไพร เสนพิมาย และครอบครัว	๐๐๐
คุณจันทร์พิบูลย์ วรรณสมพร และครอบครัว	๐๐๐	คุณศิริพร ศรียาชีพ	๐๐๐
คุณประเปรี๊ยะ บุญศรี และครอบครัว	๐๐๐	คุณจันทร์จิรา จันแก่นแก้ว	๐๐๐
คุณเสถียร ชูยิ้ม และครอบครัว	๐๐๐	คุณธรรมบุญ เขี้ยมจะบก	๐๐๐
คุณประทีป สีสมุทร และครอบครัว	๐๐๐	คุณอรัญญา แซ่ลิ้ม	๐๐๐
คุณสุรศักดิ์ วันสันเทียะ และครอบครัว	๐๐๐	คุณมาโนช-คุณภาพร สุขเกษม	๐๐๐
คุณชูศักดิ์ พุดสลัด อุตศให้พ้อมติม-แมถิน พุดสลัด	๐๐๐	คุณอรทัย บำรุงนา และครอบครัว	๐๐๐
คุณอมรรัตน์ เกศรี และครอบครัว	๐๐๐	คุณวารากรณ์ กำภูเขียว และครอบครัว	๐๐๐
คุณคำดี-คุณอบเชย โรจนกร	๐๐๐	คุณกัลยรัตน์ คะรุนตรี และครอบครัว	๐๐๐
คุณรัตติกาล อวยพร และครอบครัว	๐๐๐	คุณเสาวณี สานโธสง	๐๐๐
คุณเกศินี สีหาทิพย์ และครอบครัว	๐๐๐	คุณคณิตกุล ไกยะฝ่าย	๐๐๐
คุณปริยานุช แก้วเหลา และครอบครัว	๐๐๐	คุณไพฑูริย์ สงคง	๐๐๐
คุณวัลยา ภูมิสาคร และครอบครัว	๐๐๐	คุณวิชัย คิตุฎก	๐๐๐
คุณพ่อบรร-คุณแม่แจ่ม คงเจริญ	๐๐๐	คุณสุภาพ ศรีตา และครอบครัว	๐๐๐
จ.ส.อ.วัฒน์-ประจวบ วงษ์วัฒน์ และครอบครัว	๐๐๐	คุณกฤษดา กาน-คุณณที นิ่งกระโทก	๐๐๐
คุณสมพิศ เจริญภาพ และครอบครัว	๐๐๐	คุณสุภาวดี นาเสริฐ	๐๐๐
คุณมลิวรรณ คำดี และครอบครัว	๐๐๐	คุณสุทัศน์-คุณสุพรรณษา คุ่มนุ่น	๐๐๐
คุณสมปอง ัญญา และครอบครัว	๐๐๐	คุณพนม ท่าทอง	๐๐๐
คุณเปรมวดี วาดโคกสูง และครอบครัว	๐๐๐	คุณสุรสิทธิ์-คุณละม่อม-คุณธีรพล-คุณสุรกีจ-	
คุณสุภาพร นพเก้า และครอบครัว	๐๐๐	คุณนพกร สืบจะบก	๐๐๐
คุณรุ่งนภา ผ่านเมือง และครอบครัว	๐๐๐	คุณชาดา โยธี	๐๐๐
คุณสุรินทร์ โททอง และครอบครัว	๐๐๐	คุณเยาวดี ปนสระน้อย	๐๐๐
คุณปรางค์ทอง ขอเห็นกลาง และครอบครัว	๐๐๐	คุณแม่เหรียญ-คุณจำลอง เขื่อมกลาง	๐๐๐
คุณวีรศักดิ์ โพธิ์พุทรา และครอบครัว	๐๐๐	คุณสุภาพร นานกระโทก และครอบครัว	๐๐๐
คุณวรรณภา มีขึ้น และครอบครัว	๐๐๐	คุณสุพัตรา เพชรฤทธิ	๐๐๐
คุณธนพร พันลำโรง และครอบครัว	๐๐๐	คุณประสาร ชดช้อยสระน้อย และครอบครัว	๐๐๐
คุณทวี-คุณพรรณมา วงศ์คึกา และครอบครัว	๐๐๐	คุณวรุตร จุลโสม และครอบครัว	๐๐๐
คุณชลธิชา หอมระหัด และครอบครัว	๐๐๐	คุณณัชพล-คุณนนทพัทธ์-คุณนันท์นึ เทียนปรุ	๐๐๐
คุณวิลาวัลย์ วงศ์สุวรรณ	๐๐๐	คุณอัญชุลี วิณิษฐ์	๐๐๐



คุณน้ำอ้อย เจริญสันเทียะ และครอบครัว	๙๙	คุณนันทินิชา จิรัชยา	๖๐
คุณสุทธิตา-คุณนันทันท์ ศรีจันทิก และครอบครัว	๙๙	คุณสรายุจิต กตัญญูวงศ์	๖๐
คุณศศิภาวัฒน์ เหล็กอุ้นวงษ์	๙๐	คุณจ่านงค์ ชาญณรงค์	๖๐
คุณทศพร สิทธิมงคล	๘๕	คุณสุรัชย์ บรรลุสันต์	๖๐
คุณเดือนน้อย เฉลลาภักดี	๘๕	คุณทิพย์วดี เชษฐสิทธิ์	๖๐
คุณสรวรรค์ เชี่ยวชาญ	๘๕	คุณสุภา ตีประเคน และครอบครัว	๖๐
คุณเสน่ห์ กลีบบัว	๘๕	คุณจันทร์เพ็ญ นามคุณ และครอบครัว	๖๐
คุณศักดิ์ณรงค์ โภฏค่างพลู	๘๕	คุณจำปา นองเหล็ก	๖๐
คุณณัฐวุฒิ กลิ่งกระโทก	๘๕	คุณไพบูรณ์ เรียบร้อย และครอบครัว	๖๐
คุณกิตติชัย พรหมจันทิก	๘๕	คุณดอกไม้ แซ่มขุนทด และครอบครัว	๖๐
คุณสมพร ศิริโคตร	๘๕	คุณหทัยชนก พันชู	๕๙
คุณสุมาลี ศรีเหมือนทอง และครอบครัว	๘๐	คุณธมลวรรณ ต้นนอก และครอบครัว	๕๙
คุณสิริวัณษ์ ชุนเกาะ	๘๐	คุณกัญฉิธา สารญาติ	๕๙
คุณสุทิน ทฤษฎีคุณ	๘๐	คุณพิทยา และบุตรธิดา นันทนะมณี	๕๓
คุณณัฐศรันย์ ทฤษฎีคุณ	๘๐	คุณลลิวดี กลิ่นค่างพลู และครอบครัว	๕๐
คุณรุจิรา ทฤษฎีคุณ	๘๐	คุณมนต์รัก สุราชวงศ์	๕๐
คุณสุภาภรณ์ จันทรัฐ	๘๐	คุณสุภาวรรณ รวยสันเทียะ	๕๐
คุณไบบั่น สุขจันทิก	๖๘	คุณกอบพร คำประเสริฐ	๕๐
คุณสายใจ มายา	๖๘	คุณลักขณา ไกรใหญ่	๕๐
คุณพนารัตน์ ดำรงชีวิต	๖๘	คุณเจนจิรา ปีกขุนทด	๕๐
คุณบัณฑิตทาวี๋ย ชุมชุย	๖๘	คุณวิไลพร พูนกิ่ง	๕๐
ด.ญ.ศรินทิพย์ ประสิทธิ์สุวรรณ	๖๐	คุณทวีผล เร่มสกุล	๕๐
พ.อ.อ.ฉกาจ-คุณจุไรรัตน์ ต้นแก้ว	๖๐	คุณพรชนก ศรีโคกกรวด	๕๐
คุณสุนิสา อาจคำพันธ์	๖๐	คุณบุญเรือง รุ่งกำจัด	๕๐
คุณอิตรา ชิตปรุ	๖๐	คุณมันทนา รุ่งกำจัด	๕๐
คุณพัชรี ศรีปาน	๖๐	คุณสุรีพร-เด็กหญิงอารยาพร ตาลไรสง	๕๐
คุณพริดา กรวดกระโทก	๖๐	คุณปนิดา แซ่ลิ้ม และครอบครัว	๕๐
คุณพัชรินทร์ สงโซติกุลพันธ์	๖๐	คุณสมลักษณ์ อีสันเทียะ	๕๐
คุณศรายุทธ คุณวงศ์	๖๐	คุณสุวรรณา ทวีโภค และครอบครัว	๕๐
คุณชรินทร์ เครือเล็ก	๖๐	คุณอำภา พวงกระโทก และครอบครัว	๕๐
คุณอนันต์ ครบกลาง	๖๐	คุณสุกัญญา ใจอ่อน และครอบครัว	๕๐



คุณชวนชม กันทำชัย และครอบครัว	๕๐	คุณอรวรรณ อักหวดศรี	๕๐
คุณอรทัย ธรรมนิยม และครอบครัว	๕๐	คุณสุภาพ ธรรมลี	๕๐
คุณประชา แยกงูเหลือม	๕๐	คุณสุนัน ก้อนวิมล	๕๐
คุณหลุยส์ พรหมพิลา	๕๐	คุณจุฑารัตน์ สังฆะรัตน์ และครอบครัว	๕๐
คุณอดิเทพ พิภูรต์รัตน์	๕๐	คุณภรณ์ทิพย์ เจริญรัมย์ย์ และครอบครัว	๕๐
คุณเบญจวรรณ สวัสดิ์ปัฐ	๕๐	คุณประยูร रिมีใหม่ และครอบครัว	๕๐
คุณวัชระ กอโคกกรวด	๕๐	คุณวีระกุล นามโย	๕๐
คุณเอกราช นาเมืองรักษ์ และครอบครัว	๕๐	คุณชินาพร ชินสิทธิ์	๕๐
คุณแม่หนูทีป-คุณกัญญารัตน์ สุทธิประภา	๕๐	คุณปรารถนา แก้วมะเร็ง	๕๐
คุณวิภา กรองกลาง และครอบครัว	๕๐	คุณสำราญ นาคินชาติ	๕๐
คุณมณีรัตน์ แก่นทรัพย์ และครอบครัว	๕๐	คุณมะปราง รัตนารักษ์	๕๐
คุณวาสนา ใจบุญ และครอบครัว	๕๐	คุณรัชนีกร จงเจือกกลาง	๕๐
คุณบุญยง พลเมือง และครอบครัว	๕๐	คุณเพียงใจ เสนทิมาย	๕๐
คุณพิมพ์า คงเจริญ	๕๐	คุณฐิติมา พรหมบุรีรักษ์	๕๐
คุณลัดดาวัลย์ กกกระโทก	๕๐	คุณฉัตตญาภรณ์ ศรีโชคิต	๕๐
คุณเกศินี โพธิ์นางรอง	๕๐	คุณนวลฉวี ปองชัยภูมิ	๕๐
คุณธรรมรัตน์ สุธรรมมา	๕๐	คุณเกวลิน พรหมรังฤทธิ์	๕๐
คุณปัทมา แสดใหม่	๕๐	คุณจันทร์ษา โสนนอก	๕๐
คุณบรรจง คงสิทธิ์	๕๐	คุณไพฑูรย์-คุณกิ่งกาญจน์ สงคง	๕๐
คุณนิตยา บัวทอง และครอบครัว	๕๐	คุณญาตาวี-คุณพงศกร สงคง	๕๐
คุณสายรุ้ง บัวทองกลาง และครอบครัว	๕๐	คุณพิชฎา ปานสูงเนิน	๕๐
คุณกนิษฐา เทิดนอก และครอบครัว	๕๐	คุณอัจฉรา ปรานรงค์	๕๐
คุณวนิดา กาบรจจ และครอบครัว	๕๐	คุณปณณดา กองเพชร	๕๐
คุณอรวรรณ วงศ์นอก และครอบครัว	๕๐	คุณประคอง มาบำรุง	๕๐
คุณยุพิน วรรณศิริ และครอบครัว	๕๐	คุณอรุณรัตน์ โชติเชวงกุล และครอบครัว	๕๐
คุณดาวเรือง ทะโดนสรระน้อย	๕๐	คุณดนัย รัตนะ และครอบครัว	๕๐
คุณภาภรณ์ สมสุนทร และครอบครัว	๕๐	คุณสันหวัช นวนกระโทก	๕๐
คุณอมรรัตน์ อุณอุมรัมย์ย์ และครอบครัว	๕๐	คุณสมพร ศรีอภัย	๕๐
คุณอุไร ต้นสาย และครอบครัว	๕๐	คุณอภิรา ศรีอภัย	๕๐
คุณบุญญาพร วรจักร	๕๐	คุณมี-คุณช้อน ชุ่มหมื่นไวย์-คุณธนะเมศร์-	
คุณนิตยา ปรักกระโทก	๕๐	คุณพิมพ์ัทธา วราสุขสิทธิ์-คุณสุทิน จันทร์สิงห์	๕๐



คุณพ่อเกลี้ยง-คุณแม่ยิ่ง พลกลาง	๕๐	คุณจันทร์เพ็ญ สมณะ	๔๐
คุณแม่นกแก้ว-นายวิรัตน์ นันทะมณี	๕๐	คุณวัชรชัย สงกระโทก	๔๐
คุณณัฐวุฒิ กิทัยพะเนา	๕๐	คุณจินทรวรา พิมพ์ิ	๔๐
คุณอาคม หุ้มไธสง และครอบครัว	๕๐	คุณเบญจรงค์ รุ่งกำจัด	๔๐
คุณประสิทธิ์ แสงเหลือง และครอบครัว	๕๐	คุณสุรียา คุณวงศ์	๔๐
คุณสาวิตรี-คุณมนัญญา ควรตะขบ	๕๐	คุณวราภรณ์ พิมพ์าแสง	๔๐
คุณดวงกมล-คุณอภิชัย ควรตะขบ	๕๐	คุณราตรี จาตุกรณ์ย์	๔๐
คุณณัฐพงษ์ ประเสริฐสันติสุข	๕๐	คุณนิตยา ไชโยแสง	๔๐
ด.ญ.พันธ์วิรา-ด.ญ.พัชรพิมล ศาลางาม	๔๐	คุณธนาธิษณ์ จิรัชยา	๔๐
ด.ญ.ธนกานต์-ด.ช.ธีรกานต์ ดาวสวย	๔๐	คุณเทพบุตร ช่อไม้	๔๐
คุณจินตนา เอี่ยมมอก	๔๐	คุณจรรย์ แสงจันทร์	๔๐
คุณจุฑามาศ-คุณณรงค์ฤทธิ์ ต้นแก้ว	๔๐	คุณพรทิวา รัตมีโชติ	๔๐
คุณปรีชา-ด.ญ.ณัฐนิศา-ด.ญ.เกวลี พิณีจ	๔๐	คุณนงศ์ลักษณ์ เชื้อนุ่น	๔๐
คุณวิไลวรรณ ประเสริฐสังข์	๔๐	คุณปริยากร คำชนะ และครอบครัว	๔๐
คุณธีรภัทร์ สอประโคน	๔๐	คุณวราภรณ์ ตาศรี และครอบครัว	๔๐
คุณกิตติยาพร กลมสันเทียะ	๔๐	คุณวรัรักษ์-คุณจิตติภา พรหมเล็ก	๔๐
คุณชนากานต์ หลานวงศ์	๔๐	คุณบรรจง รัตนชัยภูมิ	๔๐
คุณจินตนา จิพิมาย	๔๐	คุณเพชรน้อย บุญสิทธิ์	๔๐
คุณพัชริญา ประจงกลาง	๔๐	คุณอุไร-คุณนันทวัฒน์ แก้วคาม	๔๐
คุณสุปราณี รัตนธรินทร์	๔๐	คุณธำรง พันธุ์พิพันธ์ และครอบครัว	๔๐
คุณมณีนีรัตน์ แก่นทรัพย์	๔๐	คุณสุพัตรา ปัดสีลำโโรง และครอบครัว	๔๐
คุณกนกอร แพทย์สูงเนิน	๔๐	คุณยุพิน-คุณประทีป สีสมุด	๔๐
คุณสุพรรณษา ไชยช่วย	๔๐	คุณยุพา ขอถือกกลาง และครอบครัว	๔๐
คุณเต๋ยม จึงกลาง	๔๐	คุณคำแดง-คุณชำนานู รัตนธรินทร์	๔๐
คุณเพชรคุณ เวียงสันเทียะ	๔๐	คุณธิวาพร เคียงกลาง และครอบครัว	๔๐
คุณอาทิตยา เวียงสันเทียะ	๔๐	คุณพิมพ์พิศา สว่างจิตร	๔๐
คุณศศิกานต์ คำภาเมือง	๔๐	คุณอรพินท์ เพ็ชรหมื่นไวย และครอบครัว	๔๐
คุณสุริพร ตาลไธสง	๔๐	คุณวิไล มูลตรี	๔๐
คุณอารยาพร ตาลไธสง	๔๐	คุณชญาพรรณ-คุณรัชชานนท์ สันทบ	๔๐
คุณอักษรศิลป์ เล็กนอก	๔๐	คุณจันทร์เพ็ญ ปลั่งกลาง	๔๐
คุณปภัศราภรณ์ โพธิ์สุวรรณ	๔๐	คุณล้นทนต์ มุ่งพล	๔๐



คุณบุญโฮม นิลเกต	๔๐	คุณเกศศิณี แก่นสารี	๒๐
คุณพรทิพย์ ลียา	๔๐	คุณชนพัฒน์ หนูแหยม	๒๐
คุณกรรณิกา พรหมกันท์	๔๐	คุณพิทักษ์พงษ์ แสงสุระ	๒๐
คุณช่อ กองมะเริง	๔๐	คุณยุทธภูมิ ปราณีตพลกรัง	๒๐
คุณอารีรัตน์ เนียมสูงเนิน และครอบครัว	๔๐	คุณณัฐชัชย ทือเกาะ	๒๐
คุณสมคิด วงษ์ชาดา และครอบครัว	๓๙	คุณเฉลิม เคนตา	๒๐
คุณโยธิน สุวรรณโมรี	๓๙	คุณวัฒนา เอ็งสูงเนิน	๒๐
คุณประเสริฐ ลินปรุ	๓๔	คุณณทกร ชวัญมา	๒๐
คุณปรีชา ลอยประโคน	๓๔	คุณกิตติชัย สีนวน	๒๐
คุณมนตรี จันทร์สูงเนิน	๓๔	คุณโยธิน พูนลำโรง	๒๐
คุณจิตามา แสนจันทร์	๓๔	คุณวัลย์ลักษณ์ ศุภเสริฐ	๒๐
คุณอุณารัตน์ อัดตานะชิต	๓๔	คุณรัตน์ประภา ชุ่มกิ่ง	๒๐
คุณสุชาดา สอนบุตร	๓๔	คุณนิตยา ชัยวงษ์	๒๐
คุณอ้อยใจ ตะนัยศรี	๓๔	คุณสาธิต ถ้ำกลาง	๒๐
คุณลัดดาวัลย์ ไพเราะ	๓๔	คุณบุญพนากร ดุนโคกสูง	๒๐
คุณวาสนา คำพึงผล	๓๔	ต.ญ.สรวัลรัตนาร ถ้ำกลาง	๒๐
คุณพรณิภา อ่อนนอก	๓๔	คุณวงเดือน ทับสกุล	๒๐
คุณจรรยา รั้วชัย	๓๔	คุณวิภาดา ปลื้มคง	๒๐
คุณรัตติกาล ไชยมะเริง	๓๔	คุณเสน่ห์จิตร์ กลอนโคกสูง	๒๐
คุณสายทอง แทนขุนทด	๓๔	คุณพนา แก้วสง่า	๒๐
คุณชลธิชา ฉายพิมาย	๓๐	คุณจิรัชญา ญาติครบุรี	๒๐
คุณอดิศักดิ์ อุ่นทะยา และครอบครัว	๓๐	คุณสุกัลยา ชนะเคน	๒๐
คุณนันทน์ภัส วงศ์แก้ว	๓๐	คุณสุรีย์รัตน์ อยู่สุข	๒๐
คุณสุดสี สุทธิประภา และครอบครัว	๓๐	คุณละอองดาว ยศจันทร์	๒๐
คุณภาคภูมิ-คุณประภัสสระ พุดทะเล และครอบครัว	๓๐	คุณเอก ศรีไหล	๒๐
คุณอัมพร พลสว่าง	๓๐	คุณศิริพร จันทร์สุริยา	๒๐
คุณอุไรรัตน์ ต้นแก้ว	๓๐	คุณธนสร เหล็กพรม	๒๐
คุณปวีณวดี สาตอนขวาง	๓๐	คุณสุวิจักขร์ ทักชินัย	๒๐
คุณบุญตา สาตอนขวาง	๓๐	คุณสุภาพรรณ เลาหะนันท์	๒๐
คุณปิยะ ศรีคำ	๒๐	คุณรัตติยา จงจ่อหอ	๒๐
คุณไกรสร สายพลกรัง	๒๐	คุณทองแมน แดสูงเนิน	๒๐



ด.ช.ปกรณณ์รัฐ ศรีภา	๒๐	คุณดวงฤทัย เวทสูงเนิน	๒๐
คุณมณี แก้วกล้า	๒๐	คุณลำราญ เมธิสกุลทวงษ์	๒๐
ด.ญ.มัทนียา ศรีภา	๒๐	คุณชนิษฐา พูนสุข	๒๐
คุณลักลกร ศรีภา	๒๐	คุณพีระพงษ์ ยันตะพันธ์	๒๐
คุณอุษา มีเกาะ	๒๐	คุณอนล พุดซ้อน	๒๐
คุณจตุรงค์ เลิศศรีศรีโรจน์	๒๐	คุณชะเอม อัดไสโย	๒๐
ด.ญ.วรัญญา มีเกาะ	๒๐	คุณเนตรนภา ลำน้ำโกน	๒๐
คุณเกษม มีเกาะ	๒๐	คุณสมใจ ช่อขุนทด	๒๐
คุณณัฐกุล ใจทน	๒๐	คุณพ่อเคน คงแสนคำ	๒๐
คุณเพชรไพริน ลักบุตร	๒๐	คุณแม่ป้อม คงแสนคำ	๒๐
คุณจิตภา สุนทนา	๒๐	คุณนิธิวัฒน์ คงแสนคำ	๒๐
คุณอิสระศิลป์ บุญธรรม	๒๐	คุณศิริวรรณ จันทร์	๒๐
คุณจำปา หนองเหล็ก	๒๐	คุณวันชัย จันทร์	๒๐
คุณแอนก เคล้าพิมาย	๒๐	คุณพ่อบุญช่วย เลนสันเทียะ	๒๐
คุณชนะพล พงษ์สระพัง	๒๐	คุณแม่แดงโม เลนสันเทียะ	๒๐
คุณอมรรัตน์ เกศรี	๒๐	ด.ช.พลวรรธน์ เลิกสันเทียะ	๒๐
คุณรุ่งอรุณ สายขุนทด	๒๐	คุณประเสริฐ เลิกสันเทียะ	๒๐
คุณจำรัส เทียนสิริ	๒๐	ด.ช.เพชรพล เลิกสันเทียะ	๒๐
คุณวาทิต มหาราช	๒๐	คุณพ่อสำเนียง ใจบุญ	๒๐
คุณปภัทรีสร อินอ่อน	๒๐	คุณแม่บัวลาย ใจบุญ	๒๐
คุณนवलจันทร์ วรรณโณ	๒๐	คุณคุณ-คุณเทียม ศิริเถียร	๒๐
คุณสมบัติ เกตุกระสังข์	๒๐	คุณสุรศักดิ์-คุณปภัสสร สุขประเสริฐ	๒๐
คุณสุนิย์ คงอุทิศ	๒๐	ครอบครัว “เที่ยงอินทร์”	๒๐
คุณสุทิน นียมนา	๒๐	คุณสุรศักดิ์ จันทร์สุข	๒๐
คุณจิตติมา ดอนพุดชา	๒๐	คุณชชัยพร ชาวด่าน	๒๐
คุณจิตภา นิจผักแว่น	๒๐	คุณพจนีย์ พิมพ์	๒๐
คุณดอกไม้มิ่ง อ้อมกลาง	๒๐	คุณกมลนัทธ์ พิมพ์	๒๐
คุณวาสนา ใจบุญ	๒๐	คุณเบญจทิพย์ สุรกาญจนชาติ	๒๐
คุณสายรุ่ง เลนสันเทียะ	๒๐	คุณวิวรรธน์ พัฒนโรจนนันท์	๒๐
คุณธวัชชัย ปิยะปรีชาบุทร	๒๐	คุณบุญยวีร์ พัฒนโรจนนันท์	๒๐
คุณไพฑูริย์ เรียบร้อย	๒๐	คุณอรอุมา ภาคิอิสสระ	๒๐



คุณสุจิตรา ภาคอิสสระ	๒๐ คุณจุฑาภา มารมย์	๒๐
คุณดุสิตตรา ภาคอิสสระ	๒๐ คุณนภภัทร พวงจันทิก	๒๐
คุณพิศมัย แซ่โล้ว	๒๐ คุณสมฤดี สมบูรณ์	๒๐
คุณสมถวิล เขตจอยหอ	๒๐ คุณธนวัฒน์ ฤทธิ์เดช	๒๐
คุณภาษิต อรรถชัยพาณิชย์	๒๐ คุณนภาวดี ฤทธิ์เดช	๒๐
ร้านแคมป์ยีนส์	๒๐ คุณทิวา อารีกุล	๒๐
คุณสังวาลย์ ปิรมโคกกรวด	๒๐ คุณรุ่งกาญจน์ สอดโคกสูง	๒๐
คุณศิริณา รัตนา	๒๐ คุณน้อย ศรีนวล	๒๐
คุณชจรศักดิ์ เหล็กกับทอง	๒๐ คุณเอกพจน์ แสนตะคุ	๒๐
คุณรวัยรินทร์ แซ่ลี	๒๐ คุณหญิง กระจำงโพธิ์	๒๐
คุณพิศมัย ฤทธิ์มหา	๒๐ คุณกนกวรรณ สุขยอด	๒๐
คุณพิสิษฐ์ โพธิ์ศรี	๒๐ คุณภาสกร คล่องศิลป์	๒๐
คุณธนกร อนุภาพร	๒๐ คุณนัฐอนงค์ กว่างพิมาย	๒๐
คุณจำเรียง มีชวานา	๒๐ คุณสุปราณี สุนตา	๒๐
คุณฉวีวรรณ นามพิทักษ์	๒๐ คุณกรรณิกา กะฐินใหม่	๒๐
คุณเจษฎาภรณ์ เรืองคำ	๒๐ คุณชรีนรศ วิริยะกุล	๒๐
คุณวายุ ระทะนาม	๒๐ คุณศิริพร เงื่อนพิมาย	๒๐
คุณจิตติภยยา ระทะนาม	๒๐ คุณอายันท์ อินหมื่นไวย	๒๐
คุณประนันท์ อัมพุก	๒๐ คุณจักรพันธ์ จิมกระโทก	๒๐
คุณมณีรัตน์ วงษ์ดี	๒๐ คุณอาทิตย์ คำประสิทธิ์	๒๐
คุณสุภาวดี ชันระจันท์	๒๐ คุณธีรศักดิ์ เกตุพรมราช	๒๐
คุณลิ ขอเหนี่ยวกลาง	๒๐ คุณสุดารัตน์ ชลดา	๒๐
คุณณัฐฐิณารา ลับโพธิ์	๒๐ คุณสุรียา เนาวิใหม่	๒๐
คุณอนงค์ ศรีขาว	๒๐ คุณล้ารวาย ขอบรัก	๒๐
คุณเจียมใจ นามรินทร์	๒๐ คุณมาลัย กลิ่นกั้ง	๒๐
คุณอุมารังสี อ่อนมุข	๒๐ คุณศยานี ต่างสันเทียะ	๒๐
คุณภูวนาท บุญประสพ	๒๐ คุณจักรวรุช แก้วม่วง	๒๐
คุณภทากร บุญประสพ	๒๐ คุณวัลย์รัตน์ ถีกพะเนา	๒๐
คุณสุภารัตน์ บำรุงศรี	๒๐ คุณณัฐชยา เพชรแสน	๒๐
คุณจิรภา มารมย์	๒๐ คุณเฉลิม เชื้อนุ่น	๒๐
คุณภัคชฎานันท์ พยุงสุวรรณ	๒๐ คุณดวงใจ แก้วกำเนิด	๒๐



คุณสาลินี ศรีหมื่นไวย	๒๐	คุณปณณนุช ด้งฐัฐบุณยโชติ	๒๐
คุณสุภิญญา ปรีเส	๒๐	คุณวีรวัดน์ สมลสิทธิ์	๒๐
คุณจารุพัฒน์ ตัดทจรรยา	๒๐	คุณเพชรไพลิน ลักบุตร และครอบครัว	๒๐
คุณจิตติพัฒน์ ภูมาศ	๒๐	คุณอันใจ ผอสูงเนิน และครอบครัว	๒๐
คุณอิสระพงษ์ วาดโคกสูง	๒๐	คุณเอกทรนรินทร์ ม่วงผลกลาง และครอบครัว	๒๐
คุณเตือนใจ โพธิ์สุ	๒๐	คุณพรเทพ จันทร์สร้อย และครอบครัว	๒๐
คุณมารยาท พิมพ์ปรุ	๒๐	คุณชนะเมธ อัดไสโย และครอบครัว	๒๐
คุณสุรพร ทองอาหารพิทักษ์	๒๐	คุณกานูวัฒน์ เยรัมย์	๒๐
คุณกุลธิดา พรภักดี	๒๐	คุณอุษา มีเกาะ และครอบครัว	๒๐
คุณจวีร์รัตน์ ภูห้องไสย์	๒๐	คุณอดม-คุณประนอม แรมตะคุ	๒๐
ผอ.บุญยงค์ ครูศรี	๒๐	คุณสมหวัง พรหมสุรินทร์	๒๐
คุณสุดารัตน์ เรืองรัตน์	๒๐	คุณมณฑิตี พรหมสุรินทร์	๒๐
คุณรัชนิย์ ฉ่ำสูงเนิน	๒๐	คุณมณี แก้วกล้า และครอบครัว	๒๐
คุณศรีเพ็ญ เพ็ญสุรินทร์	๒๐	คุณภัคจิรา ลุยจตุรัส และครอบครัว	๒๐
คุณนันทนากร สุขใหม่	๒๐	คุณจตุรงค์ เลิศศรีศรีโรจน์	๒๐
คุณวาทีต รัตมุน	๒๐	คุณพรทิพย์ วีรัตน์	๒๐
คุณสันติพงษ์ ไพบูรณ์เศษฐ์	๒๐	คุณโสภณ ตอนเตาเหล็ก	๒๐
คุณโสธรา ไพบูรณ์เศษฐ์	๒๐	คุณภัทรพล ตอนเตาเหล็ก	๒๐
คุณณัฐวรรณ ศรีรางกูล	๒๐	คุณโชติภณ ตอนเตาเหล็ก	๒๐
พ.ต. ประเมศร์ ศรีรางกูล	๒๐	คุณศิริพร จันทบุปผา และครอบครัว	๒๐
คุณแสงรุ่ง โคนเกษม	๒๐	คุณพรธีรา วงศ์กว้าง และครอบครัว	๒๐
คุณสุพิศ เข้มพุดชา	๒๐	คุณนุชนาฏ จุตศรี และครอบครัว	๒๐
คุณสะอาด สังข์ศิริ	๒๐	คุณอำไพ เลือดขุนทด และครอบครัว	๒๐
คุณพิพัฒน์พงษ์ ประดั่งทะเลสา	๒๐	คุณสันเพชร พิมพาแสง และครอบครัว	๒๐
คุณณัฐนันท์ จันทสังข์	๒๐	คุณรุ่งธิวา-คุณสุภาพ ก้านน้อย	๒๐
คุณสุวภัทร สนิทพงษ์	๒๐	คุณอัมภฎาฐ ก้านน้อย	๒๐
คุณมงคล ณ ราชสีมา	๒๐	คุณทวี-คุณสังดี วลัยดี	๒๐
คุณตุ๊กตา พรหมคำ	๒๐	คุณนัชราภรณ์ มีเชื้อ และครอบครัว	๒๐
คุณจอง พรหมคำ	๒๐	คุณณัฐมนต์ จันทร์จำปา และครอบครัว	๒๐
คุณกิงดาว นิคมไพบูลย์	๒๐	คุณรัตนา นิลวิเศษ และครอบครัว	๒๐
คุณอภิญากรัก สุขใหม่	๒๐	คุณเยาวเรศ ราชสุรินทร์	๒๐



คุณบัวลอย แสงวงสุข	๒๐ คุณกนิรี แก้วจ้อหอ และครอบครัว	๒๐
คุณวาสนา คำผาเคน และครอบครัว	๒๐ คุณหาญชัย จันทร์กรูด และครอบครัว	๒๐
คุณกุลจิรา เดชดอน และครอบครัว	๒๐ คุณอมรรัตน์ ในพิมาย	๒๐
คุณอภิญา สีทองหลาง	๒๐ คุณดารา บุญมา และครอบครัว	๒๐
คุณเสน่ห์ จุงกลาง และครอบครัว	๒๐ คุณน้ำฝน ทอนเกาะ และครอบครัว	๒๐
คุณภาวินี แจ้งทองหลาง และครอบครัว	๒๐ คุณพูลศรี สงวนชาติ และครอบครัว	๒๐
คุณแววนภา หมวกพิมาย และครอบครัว	๒๐ คุณวิภาดา บุญญาพิจิตร	๒๐
คุณนกแก้ว บุญประกอบ และครอบครัว	๒๐ คุณวิรัตน์สดา ใจดี	๒๐
คุณอริติยา สุดสะอาด และครอบครัว	๒๐ คุณสุภาพร หาดทราย และครอบครัว	๒๐
คุณพงษ์ทอง รัญสันเทียะ และครอบครัว	๒๐ คุณพวงพยอม พ้างาม และครอบครัว	๒๐
คุณวรรณิสา สุขบัวใหญ่ และครอบครัว	๒๐ คุณศักดิ์ชาย บุ๊กซ้อ	๒๐
คุณเทวีกา มุ่งเอี่ยมกลาง และครอบครัว	๒๐ คุณวิทยา สามประทีป	๒๐
คุณสุรวุฒิ รักจ้อย	๒๐ คุณวัชรินทร์ สุมนथा	๒๐
คุณอุเทน แสนขยัน และครอบครัว	๒๐ คุณวัฒน์พร บัณฑิตพันธ์ และครอบครัว	๒๐
คุณประภัสสร กบโคกกรวด และครอบครัว	๒๐ คุณบุษยมาส กล้าพิลา	๒๐
คุณอรทัย สุตตะพันธ์ และครอบครัว	๒๐ คุณประชาชาติ วิบูลยานนท์	๒๐
คุณศิริวรรณ จันทร์ทีประ และครอบครัว	๒๐ คุณพัทพาริตี สิงห์น้อย	๒๐
คุณเสาวนีย์-คุณนิพนธ์ ถ้ำกลาง	๒๐ คุณบรรจพ เพ็ชรช่องประดู	๒๐
คุณบุญเชิด-คุณรุ่งนภา บุญช่วย	๒๐ คุณสมประสงค์ เกรรัมย์	๒๐
คุณอ้อย เนียมบ้านดำน	๒๐ คุณสาลินี ไชยโชติ	๒๐
คุณสิรินญา เบียนจัตุรัส	๒๐ คุณล้าราญ สิทธิมงคล และครอบครัว	๒๐
คุณเจริญขวัญ หนองจ้อหอ และครอบครัว	๒๐ คุณปญยวัจน์ ชานบุญเรือง	๒๐
คุณชำนาญ ผาปะคำ และครอบครัว	๒๐ คุณนิพนธ์ สุขจิตต์	๒๐
คุณจิรวารรณ เสนาเทพ และครอบครัว	๒๐ คุณวชิรภรณ์ สารพัทธ์ และครอบครัว	๒๐
คุณเพ็ญศรี แก้วหาวงค์	๒๐ คุณองอาจ ศรีลิ้ม	๒๐
คุณธรรมศักดิ์ รักษาสุวรรณ	๒๐ คุณอรุณวัลย์ จันทร์บุตร	๒๐
คุณอารี เสาวรส	๒๐ คุณเนาวรัตน์ น้อยเมือง	๒๐
คุณสุนิสา มุ่งคิมกลาง	๒๐ คุณล้าราย เกตุพิมาย	๒๐
คุณลัดดา ธนดำรงกุล	๒๐ คุณพงษ์ศักดิ์ เขตสระน้อย และครอบครัว	๒๐
คุณล้าราญ ด่านนอก	๒๐ คุณเหมรัมย์ บุปผามะตะนัง	๒๐
คุณอนันต์พร ค้างกลาง และครอบครัว	๒๐ คุณพรวิไล ภิรมย์ไทย	๒๐



คุณถาวร หงสกุล	๒๐	คุณคมเดช หรัยสวัสดิ์ และครอบครัว	๒๐
คุณทวีศักดิ์ อย่างแก้ว	๒๐	คุณจิรพิศ มาตวัตแสง	๒๐
คุณชนัญญา บุญญาสุขาพงศ์	๒๐	คุณวายุ-คุณรัตนา-น้องเออย สวัสดิ์วีร และครอบครัว	๒๐
คุณกาญจนา แซ่ลือ	๒๐	คุณมงคล หมั่นเมืองปัก	๒๐
คุณสิงห์ชัย แดงกลาง	๒๐	คุณจิตาภรณ์ นักปี	๒๐
คุณนิกร กรใหม่	๒๐	คุณยายพลอย ชั้นลำโพง	๒๐
คุณสุวิมล ไตกพุทธา	๒๐	คุณรุ่งนภา เศษพร	๒๐
คุณนภากร แดงสกุล	๒๐	คุณอนุพันธ์ ทองเงินเอก	๒๐
คุณจรรย์ โสตา	๒๐	คุณจิระศักดิ์ คงนุรัตน์	๒๐
คุณณรงค์ อย่างแก้ว	๒๐	คุณพีระดา นานำรุ่ง และครอบครัว	๒๐
คุณบุญมี อย่างแก้ว	๒๐	คุณอภิสิทธิ์ พิกุลรัตน์	๒๐
คุณพิกุล สังสนา	๒๐	คุณชัชวาลย์ บุญโคกกรวด	๒๐
คุณวิริตพา เกรัมย์	๒๐	คุณสุทธิรักษ์ พิกุลรัตน์	๒๐
คุณพรชัย กลิ่นหอม	๒๐	คุณนิวัฒน์ โสกาลิ	๒๐
คุณกฤษณา กลิ่นหอม	๒๐	คุณสุริยา ปิตตานัง	๒๐
คุณศศิรัตน์ กลิ่นหอม	๒๐	คุณเจริญ พาขุนทด	๒๐
คุณศศิรัศมี กลิ่นหอม	๒๐	คุณอนุสรณ์ บรรจงปรุ	๒๐
คุณศศิญาภรณ์ นิติสุข	๒๐	คุณปภาต ผลเกิด	๒๐
คุณลอย เกตุพิมาย	๒๐	คุณสุรศักดิ์ ประจักษ์กลาง	๒๐
คุณบัวลอย เกตุพิมาย	๒๐	คุณยุทธพิชัย ภาสตา	๒๐
คุณปวีรีศา เกตุพิมาย	๒๐	คุณขวัญเอก แก้วคาม	๒๐
คุณวีระชัย เกตุพิมาย	๒๐	คุณศิริชัย แพขุนทด และครอบครัว	๒๐
คุณจัตุพร มีปาน	๒๐	คุณอาจหาญ สุทธิประภา และครอบครัว	๒๐
คุณภัทรนันท์ มีปาน	๒๐	คุณปวีณา ตราชู และครอบครัว	๒๐
คุณชนญาภา รัตนจันทร์ และครอบครัว	๒๐	คุณประภัทร์สร อินอ่อน	๒๐
คุณรณชัย โทสุวรรณ และครอบครัว	๒๐	คุณวรรณมา ดอกพอง และครอบครัว	๒๐
คุณปัญญา ธนานุรักษ์ และครอบครัว	๒๐	คุณสุดา แข็งขัน และครอบครัว	๒๐
คุณประยุทธ์ สิ้นปรุ	๒๐	คุณสาคร ดีทองพะเนา และครอบครัว	๒๐
คุณอัคคมณี เข็้อตี	๒๐	คุณลำราวย-คุณแสวง วรรมโน	๒๐
คุณสุทธิศักดิ์ ห่วงกระโทกและสาว	๒๐	คุณกนกอร แพทย์สูงเนิน	๒๐
คุณณรงค์ศักดิ์ ยุตโธสง และครอบครัว	๒๐	คุณสิริวรรณ จันทร์ทอง	๒๐



คุณสายรุ้ง เล่นลั่นเทียะ	๒๐	คุณสมใจ ศรีบำรุง	๒๐
คุณสร้อยลดา คำแสง และครอบครัว	๒๐	คุณเบญจวรรณ เรืองอุไร และครอบครัว	๒๐
คุณลักษณะ ดันโพธิ์ และครอบครัว	๒๐	คุณอ้อย อินทวงศ์ และครอบครัว	๒๐
คุณนพรัตน์ ฟ่องวัฒนะ และครอบครัว	๒๐	คุณจตุพร พรหมจันทิก และครอบครัว	๒๐
คุณสดใส เทพพรมาราช และครอบครัว	๒๐	คุณนันทนา จำปาหอม และครอบครัว	๒๐
คุณปวีณา เนตรสวรรค์	๒๐	คุณสมพร ด้ายรินรัมย์	๒๐
คุณปาลิดา สารแสน และครอบครัว	๒๐	คุณสายชล ชูพุดชา และครอบครัว	๒๐
คุณสุจิตรา จำวิเศษ และครอบครัว	๒๐	คุณมลิวรรณ สายคำวงษ์ พร้อมครอบครัว	๒๐
คุณปิยมาศ สว่าง	๒๐	พัทธ์ธีรา วีระกำแหง และครอบครัว	๒๐
คุณนงนภัส โภคะพันธ์	๒๐	คุณเจริญ โนนใหม่ และครอบครัว	๒๐
คุณลงรัก พันธุ์ตา และครอบครัว	๒๐	คุณเครือวัลย์ กุลลั่นเทียะ และครอบครัว	๒๐
คุณจุฑาทิพย์ เสนาดี	๒๐	คุณทัศนีย์-คุณนิพนธ์ อุปถัมภ์	๒๐
คุณนภัสสรณ์ สายหยด	๒๐	คุณนิษา เพ็ญชอบ และครอบครัว	๒๐
คุณศรีธัญญา เสนาดี	๒๐	คุณปวีณา มัดทองกลาง และครอบครัว	๒๐
คุณพัฒนพงษ์ เสนาดี	๒๐	คุณลำรวาย ไทยหล่อ และครอบครัว	๒๐
คุณศุภชัย ฤกษ์แก้ว	๒๐	คุณศิริภัสสรณ์ ภักดีขุนทด	๒๐
คุณณิชามล บัณฑิตรางกร	๒๐	คุณนัฐวรรณ ถนนกลาง	๒๐
คุณกฤตวันท์ เพียงกระโทก	๒๐	คุณวิลาวรรณ พงษ์สุชาติพร และครอบครัว	๒๐
คุณสุภาพร สมบัติคำไร	๒๐	คุณปวีณา บำรุงกลาง	๒๐
คุณไศศิฐา รักษา และครอบครัว	๒๐	คุณอิสราพันธ์ ยอดคำ	๒๐
คุณณัชชา บือขุนทด และครอบครัว	๒๐	คุณคมสัน มิ่งขวัญ	๒๐
คุณวิยะดา วันนอก และครอบครัว	๒๐	คุณโกวิท มากพันธ์	๒๐
คุณจินลดา อ่อนทองกลาง และครอบครัว	๒๐	คุณสมพร อินทร์ประโคน	๒๐
คุณอ้อมใจ ศรีพลกรัง และครอบครัว	๒๐	คุณพวงพยอม อินทร์ประโคน	๒๐
คุณทันนนา นาดิ และครอบครัว	๒๐	คุณวีระ สามัคคี	๒๐
คุณศิริสิทธิ์ ประเวระภัย	๒๐	คุณนภาพร บุตรกระโทก	๒๐
คุณพรรณณี-คุณสิรินดา และครอบครัว	๒๐	คุณสุภาภรณ์ มีทอง	๒๐
คุณรัตนา-คุณแก้วดา และครอบครัว	๒๐	คุณพรฤทัย รักธรรม	๒๐
คุณกรรณกา โพธิ์ทอง	๒๐	คุณแพรวนภา นุพัต	๒๐
คุณบุญยานุช บุญภักดี	๒๐	คุณวีระพงษ์ กำภูเขียว	๒๐
คุณลำพวน เชนฐขุนทด	๒๐	คุณศิริธร เสนาจอหอ	๒๐



คุณอัญชลี นอกตาจัน	๒๐	คุณสรายทศ สวาทนอก	๒๐
คุณพงศกร อินทร์ประโคน	๒๐	คุณนิตย์ ผิวผ่อง	๒๐
คุณพัชรภาภา อ่อนเฉลียง	๒๐	คุณบุษยา แก้วด่านจาก	๒๐
คุณพัชรภาพร อ่อนเฉลียง	๒๐	คุณบุญฤทธิ์ พึ่งจันตุม	๒๐
คุณจรรย์ ผ่องศรี	๒๐	คุณมนเทียน เบาทูงเนิน	๒๐
คุณอิสราภรณ์ อาถนันย์ดลภัก	๒๐	คุณบุญช่วย ขึ้นจะบก	๒๐
คุณกัญญาลักษณ์ อาบกิ่ง	๒๐	คุณศิริญา พายแก้ว	๒๐
คุณวีโรรัตน์ สวัสดิ์	๒๐	คุณโรตริส เห่งน้อย	๒๐
คุณสุทธิดา สอนบุตร	๒๐	คุณทวีศักดิ์ ไพแก้ว	๒๐
คุณกุลรัตน์ พิมัยรัมย์	๒๐	คุณสุรียน โอนพิมาย	๒๐
คุณจิรายุ พุทธรักษา	๒๐	คุณกาญจนา หนูโคกสูง	๒๐
คุณพรพิมล เป็นสกุล	๒๐	คุณสุกัญญา จินมะเริง	๒๐
คุณจิรัชญา ศรีโคกกรวด	๒๐	คุณดวงเดือน บำรุงนา	๒๐
คุณธนาภา ก่อแก้ว	๒๐	คุณสุทิสรา รัชัษกระโทก	๒๐
คุณกัลยา ประดิษฐ์คำย	๒๐	คุณนฤมล จัดจ่อหอ	๒๐
คุณมงคล ประดิษฐ์คำย	๒๐	คุณนัฐกมล พรหมดี	๒๐
คุณลีบสกุล ประดิษฐ์คำย	๒๐	คุณวันดี แแบจันทิก	๒๐
คุณมัลลิกา ประดิษฐ์คำย	๒๐	คุณสุดารัตน์ พงษ์ทะเล	๒๐
คุณพรภัทรา บัจจัยยัง	๒๐	คุณประสิทธิ์ บุตรโสภา	๒๐
คุณศรินทพย์ ไบโพธิ์	๒๐	คุณอดุลเดช คำภูษา	๒๐
คุณแสงระวี ปกครอง	๒๐	คุณอุมาพร นาคา	๒๐
คุณเกษร เพ็दनอก	๒๐	คุณหน้อย ช่วยกาล	๒๐
คุณชุตติมา จิตรกลาง	๒๐	คุณอรพินท์ เฉียงพิมาย	๒๐
คุณศิริพร หาญปราบ	๒๐	คุณจงกล โตตันหมื่นไวย	๒๐
คุณสุกัญญา หาสูง	๒๐	คุณอนุพงศ์ ทวีกัน	๒๐
คุณวารุณี ศรีไชโย	๒๐	คุณณัฐนา หาญกล้า	๒๐
คุณอภินันต์ บุญพลี	๒๐	คุณบุญมี พลยะเขตา	๒๐
คุณธิดา บัวพา	๒๐	คุณวรรณิ์ หมั่นสดับ	๒๐
คุณสุภัตสร นามกระโทก	๒๐	คุณพิยะดา เวลันเทียะ	๒๐
คุณยุทธเนตร ภูกองแซ	๒๐	คุณวิมล พลพงษ์	๒๐
คุณโกสินทร์ เพื่อนเอี่ยม	๒๐	คุณมณีนีรัตน์ สาระธนะ	๒๐



คุณทองสุข พลพงษ์	๒๐	คุณกอบกู้ พิรมไทย	๒๐
คุณณัฐกานต์ พุทธสุวรรณ	๒๐	คุณศรานุวัฒน์ บุตรนอก	๒๐
คุณอุ้นเรือน ยศสันเทียะ	๒๐	คุณเจนจิรา พัยคัมศรี	๒๐
คุณนงนภัส อินทะชัย	๒๐	คุณสุภาพ ลปโรสง	๒๐
คุณยุภาภรณ์ มิตรมาต	๒๐	คุณสมหญิง พุฒิศรีเมธี	๒๐
คุณททัยนุช แदनสันเทียะ	๒๐	คุณกิตติพร เดสูงเนิน	๒๐
คุณบุญยรัตน์ พลอยสุวรรณ	๒๐	คุณพิชชานันท์ จิตรมา	๒๐
คุณนภัสวรรณ แสนทา	๒๐	คุณอำนาจ ความหมั่น	๒๐
คุณกัญจภรณ์ สุขพินิจ	๒๐	คุณวัชรระนันท์ ชาญนอก	๒๐
คุณจตุพร ราชหงษ์	๒๐	คุณคมกริช จิตรสม	๒๐
คุณจิราวรรณ บัดไฮสง	๒๐	คุณปรกรณ์เวสน์ แสนสุวรรณ	๒๐
คุณพีระวิชญ์ ทอมจะบก	๒๐	คุณพิเชษฐ ออสูงเนิน	๒๐
คุณสุรชาติ บุญจง	๒๐	คุณอรนุช โกติรัมย์	๒๐
คุณสุชิน ดอกจันทร์กลาง	๒๐	คุณเรวดี กาญจนลักษณ์	๒๐
คุณเจษฎาพร สุขอุทัย	๒๐	คุณสุนทร นุ่มชัยภูมิ	๒๐
คุณนพรัตน์ เตียนพลกรัง	๒๐	คุณอุตร ชาญนอก	๒๐
คุณรัตนา ไหวดี	๒๐	คุณวิษณุ ชวัญมา	๒๐
คุณรัตนา ปานกุล	๒๐	คุณสุพร จันทร์โอทาน	๒๐
คุณทัศนีย์ เอ้ามาชัย	๒๐	คุณมะลิวรรณ ยนจอหอ	๒๐
คุณวรัญญา จินตามาศย์	๒๐	คุณนภาพร ปรีชา	๒๐
คุณนงลักษณ์ แสงเงิน	๒๐	คุณเกรียงศักดิ์ รอดโพธิ์กลาง	๒๐
คุณปรีชา กักดีขุนทด	๒๐	คุณพีรพัฒน์ บรรจงปรุ	๒๐
คุณบังอร ไยขันธิ์	๒๐	คุณบุญเรือน อยู่ซัง	๒๐
คุณจุฑารัตน์ ลีริวง	๒๐	คุณสุนิสา อาจคำพันธ์	๒๐
คุณนพวรรณ สายสุวรรณ	๒๐	คุณจักรพันธ์ ชีพิมาย และครอบครัว	๒๐
คุณธนชาติ นิกรพล	๒๐	คุณสรายุทธ ระย้าเพชร	๒๐
คุณมะณี สอนใจ	๒๐	คุณบุษบา รุจิพงษ์	๒๐
คุณเกตุ-คุณกัณนา-คุณประภาส ดวงกลาง		คุณณัฐพล ใหม่เกตุ	๒๐
และครอบครัว		คุณวุฒิพงษ์ ศิริมงคล และครอบครัว	๒๐
คุณสังวร ก่อแก้ว	๒๐	คุณลัดดา จาบทะเล	๒๐
คุณฉัฐญา รวมใหม่	๒๐	คุณพิชชานันท์ จาบทะเล	๒๐



คุณระไม จัดการ	๒๐	คุณมนตรี ปินะภา	๑๐
คุณนฤกร จัดสันเทียะ	๒๐	คุณวีระพงศ์ กองม่วง	๑๐
คุณเดชา อะโนศรี	๑๙	คุณอำพล แชนสันเทียะ	๑๐
คุณรัตนาภรณ์ เตียนพลกรัง	๑๗	คุณวินัย โนใหม่	๑๐
คุณสุณิษา ศรีจันทร์	๑๗	คุณสมปอง ลุนศรี	๑๐
คุณอิทธิพล เณรกอวัง	๑๗	คุณทินกร นีวรรัมย์	๑๐
คุณนันทวรรณ พิมพ์ปัฐ	๑๗	คุณธนะพล พงษ์สระพัง และครอบครัว	๑๐
คุณวรรณภา นาคอินทร์	๑๗	คุณนภาพร ศรีไชย	๑๐
คุณรุ่งนภา โฉสูงเนิน	๑๗	คุณเชอรี จงจัดกลาง	๑๐
คุณรัตติยา เอกบุตร	๑๗	คุณมั่งคุด กรุดโกศล	๑๐
คุณศศิชนา ตลอดจนอก	๑๗	คุณพรทิพย์ จงจัดกลาง	๑๐
คุณสมาน พิลาโท	๑๗	คุณศรีเพ็ญ จงจัดกลาง	๑๐
คุณนิสา พิขุนทด	๑๗	คุณพวง กรดโกศล	๑๐
คุณสุปราณี แสงบัวใหญ่	๑๗	คุณสุวัจน์ กรดโกศล	๑๐
คุณจันทนา เกิดมณี	๑๗	คุณลลิตธิพงษ์ พรหมพยัคฆ์	๑๐
คุณพิสมัย ทองนุช	๑๗	คุณชัยรง จงจัดกลาง	๑๐
คุณนัตตา มะณีกระโทก	๑๗	คุณมะลิ จงจัดกลาง	๑๐
คุณเทียนทอง เหง้าน้อย	๑๗	คุณประพันธ์ กรดโกศล	๑๐
คุณลิขลิทธิ์ จัดกลาง	๑๗	คุณหยกแก้ว คุ่มกุดเขียว	๑๐
คุณพรวิริ์ เจริญสุข	๑๐	คุณวาสนา เทียมลำไโรง	๑๐
คุณชาอุยยุทธ์ สมอรณ์	๑๐	คุณจาตุรงค์ เวกสูงเนิน	๑๐
คุณวงเดือน อำนาง และครอบครัว	๑๐	คุณสวรรณค์ อินเมืองชล	๑๐
คุณภัทรนันท์ ระหาญนอก	๑๐	คุณมงคล เจริญรัมย์	๑๐
คุณนัฐวุฒิ ปิดจันทิก	๑๐	คุณพรศิริ งอนเกาะ	๑๐
คุณปฏิภาณ ระหาญนอก	๑๐	คุณจิราพร พลจันทิก	๑๐
คุณยุพา ทองเครือมา และครอบครัว	๑๐	คุณทัศนีย์ เขียมสันเทียะ	๘
คุณวีณา พาสูงเนิน	๑๐	คุณชฎาพร มุ่งคิมกลาง	๗
คุณกัลยา ลำลี	๑๐	คุณกนกรดา หาญชัย	๗
คุณอัญชลิ ประจิม และครอบครัว	๑๐	คุณประเทือง ชัยวนา	๕
คุณมนตรี ปราณีวงษ์	๑๐	ไม่ทราบชื่อ	๒๐

รวมทั้งสิ้น

๒๒๖,๒๔๕





สถาบันวิมุตตยาลัย สมัครสมาชิกรับหนังสือธรรมะ

ข้าพเจ้า.....

มีความประสงค์สมัครเป็นสมาชิกรับหนังสือธรรมะ : สมาชิกใหม่ ต่ออายุสมาชิก

มีกำหนด.....ปี เริ่มตั้งแต่เดือน.....เป็นต้นไป

ทั้งนี้ได้ส่งเงินจำนวน.....บาท มาชำระให้พร้อมนี้แล้วโดย

ชำระด้วยตัวเอง โอนเงิน

อัตราค่าสมาชิก : ระยะเวลา ๑ ปี เป็นเงินจำนวน ๖๐๐ บาท

ระยะเวลา ๒ ปี เป็นเงินจำนวน ๑,๐๐๐ บาท

โปรดจัดส่งหนังสือไปที่ : (เขียนตัวบรรจง)

ชื่อผู้รับ.....

สถานที่ติดต่อ เลขที่.....หมู่บ้าน/อาคาร.....

ตรอก/ซอย.....ถนน.....

แขวง.....เขต.....

จังหวัด.....รหัสไปรษณีย์.....โทรศัพท์.....

ลงชื่อ.....ผู้สมัคร

(.....)

หมายเหตุ : การส่งเงิน

๑. โอนเงินผ่านบัญชีคือ สถาบันวิมุตตยาลัย ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาศิริราช บัญชีออมทรัพย์เลขที่ ๐๑๖-๔-๑๖๒๕๖-๔
๒. หากสมาชิกเปลี่ยนที่อยู่ใหม่ โปรดแจ้งให้สถาบันวิมุตตยาลัย ทราบโดยด่วน
๓. สมาชิกจะได้รับหนังสือธรรมะจากสถาบันวิมุตตยาลัย เดือนละ ๑ เล่ม ตามระยะเวลาที่ท่านระบุมา

สถาบันวิมุตตยาลัย ๗/๙-๑๘ ถนนอรุณอมรินทร์ แขวงอรุณอมรินทร์ เขตบางกอกน้อย กรุงเทพฯ ๑๐๗๐๐

โทร. ๐-๒๔๒๒-๙๑๒๓ โทรสาร ๐-๒๔๒๒-๙๑๒๘

๑๑

ภิกษุทั้งหลาย เรื่องมือขู่ว่า เรานั้นก่อนที่จะได้ตรัสรู้ คือ สมัยที่ยังเป็น โพรตีสัตว์อยู่ โดยมากก็ทำนกออยู่ด้วยวิหการธรรม (คืออานาปานสติสมาธิ) นี้, เมื่อเรา ทำนกออยู่ด้วยวิหการธรรมนี้โดยมาก กายก็ไม่เมื่อย อกก็ไม่เหนื่อย และจิตของเรา ก็หลุดพ้นจากอาสวะทั้งหลายเพราะไม่ถือมัน

ด้วยเหตุนี้แลภิกษุทั้งหลาย

หากเธอทั้งหลายในธรรมวินัยนี้ หวังใจอยู่ว่า ‘กายของเราไม่พึงเมื่อย อกของเราไม่พึงเหนื่อย และจิตของเรา ก็พึงหลุดพ้นจากอาสวะทั้งหลาย เพราะไม่ยึดมัน ก็พึงมณสิการ (สนใจ) **อานาปานสติสมาธิ**นี้แลให้มาก”

“ภิกษุทั้งหลาย **อานาปานสติสมาธิ**นี้แล เจริญแล้ว ทำให้มากแล้ว ย่อมเป็น สภาพสงบ ประณีต สดชื่น เป็นธรรมเครื่องทำนกออยู่อย่างมีความสุข ทั้งยังอุกศลธรรม ไม่ดีทั้งหลายที่เคยเกิดขึ้นแล้วให้อันตรธานไปได้โดยฉับพลัน เปรียบเหมือน ฝนหาใหญ่ที่ตกนอกฤดูกาล ยังชุ่มฉ่ำที่เพิ่งขึ้นในท้ายฤดูร้อนให้ปลาสามารถไปคั้นนั้น”

